

にこっと通信



第7号

発行年月日:2017年11月15日

発行人:京極町介護予防センター

☎:42-3681



シリーズ第4回

元気湧く湧く人

加賀谷正子さん



予 防 : 京極温泉で行っているつどいの場「かがやけ」はもう1年以上続いており、正子さんはサポーターとして活躍されていますが、長続きの秘訣はなんでしょう？

加賀谷 : 週1回、仲間みんなに会えて、お話しできることがとても楽しいので、それが秘訣かなと思います。

予 防 : 正子さんは、ふまねっとサロンでもサポーターとして活躍していましたが、最近は足が遠のいているようですね。歩いて行くには遠すぎるでしょうか？他町村のように高齢者の交通手段があればまた参加出来そうですか？

加賀谷 : 私がふまねっとを始めたころは、福祉センターの方が送迎してくれていたのでも、参加しやすかったです。送迎がなくなっからしばらくは歩いて参加していましたが、年を重ね、歩いて行くことが大変になってきました。ふきだし町内会方面は温泉バスも通らないので不便です。高齢者が気軽に使える交通手段があれば、みなさん色々な会に参加しやすいと思います。



訂正 広報ふれあい82号5ページで、つどいの場の参加費をすべて無料と掲載しましたが、京極温泉で実施している「かがやけ」は役場発行の老人パスポート(温泉券)を使用させていただきます。それ以外の方がつどいの場に参加される場合は入館料がかかります。この場をお借りして訂正し、お詫び申し上げます。

Let's 脳トレ(脳力アップ教室の問題から)

*答えはこの通信内にあります

下記のマスに1字の漢字を入れて、4つの熟語を完成させてください。

問題1

着
聖 □ 力
災

問題2

急
寒 □ 房
却

問題3

学
日 □ 題
金



< つどいの場 新規グループの紹介 >

グループ名：**オロッコ**

サポーター



中村恒男さん



矢戸礼子さん



清本恵美子さん

実施場所：喫茶チェリー店舗跡

実施曜日：月曜日

実施時間：13:30～14:30

<グループ紹介> 誰でも参加できるよう、楽しく仲間を増やして、続けていきたいです！

グループ名：**ゴールドラッシュ**

サポーター



柴山光子さん



赤間眞智子さん



板谷重子さん

実施場所：湧学館2階文化教室

実施曜日：水曜日

実施時間：10:30～11:30

<グループ紹介> 駅前町内会ゴールド会だけでなく他の町内会の皆さんも交えてグループを盛り上げていきたいです！

10月初旬に「つどいの場サポーター養成講座」を実施し、新たに6名のサポーターが誕生しました！そして、11月から2つのつどいの場が新しく活動を始めることになりました！！町内会を中心にみんなで介護予防に取り組もうと盛り上がっています！

現段階では町の中心部に活動場所が集中していますが、郊外の町内会でも取り組みがはじまるといいですね！

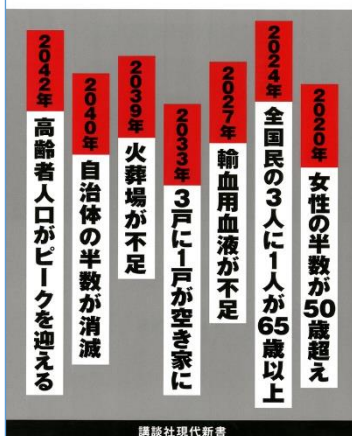


おすすめ本



未来の年表

人口減少日本でこれから起きること
河合雅司



日本が人口減少社会にあることは「常識」。だが、その実態を正確に知る人はどのくらいいるだろうか？人口減少に関する日々の変化というのは、極めてわずか。ゆえに人々を無関心にする。だが、それこそがこの問題の真の危機、「静かなる有事」である。書店には、人口減少・少子高齢社会の課題を論じた書物が数多く並ぶ。しかし、テーマを絞って論じるにとどまり、恐るべき日本の未来図を時系列に沿って、かつ体系的に解き明かす書物はこれまでなかった。それを明確にしておかなければ、講ずべき適切な対策とは何なのかを判断できず、日本の行く末を変えることは叶わないはずなのに、である。これからの日本社会・日本経済を真摯に考えるうえでの必読書！

日本人は社会の問題を「誰かがどうにかしてくれるだろう」と、自分事としてとらえることが苦手ではないでしょうか？ この本を読んで、自分が死ぬまでに日本がどんな状態になるのか知っておくとよいのでは？！

「にこっと通信」は京極町社会福祉協議会のホームページではカラーで見ることが出来ます

京極町社会福祉協議会

検索

