

にこっと通信

第40号

発行年月日:2026年2月12日

発行人:地域支援介護予防センター

☎:42-3681



生活支援コーディネーター活動報告

新京極町内会で除雪の取り組みを行いました!



令和7年10月より開催している新京極町内会茶話会での話です。

年をとって今までできていた自宅裏の除雪ができなくなった。屋根雪が落ちると窓が埋まってしまうので困っている…

1/17(土)に社協主催で除雪ボランティアイベントを行うので、そこで除雪ができないだろうか??



他にも同じように除雪で困っている方はいるか、生活支援コーディネーターで状況確認・聞き取りを行い、茶話会参加者と合わせて2名の方が除雪に困っていることがわかりました。



1/17(土)除雪ボランティアイベントで町内会の除雪実施!

町内会から8名の方がボランティアとして参加してくれ、新京極町内会チームを組んで2世帯を除雪しました!

ご家族で参加してくれた方もいて、大人も子どもも力を合わせて2軒の自宅裏の除雪を行いました。

～除雪を行った世帯の方からの声～

- ・一人で住んでいるからとても助かりました。元気をもらいました。
- ・近くに住んでいても分からなかった。知り合いになれてよかった。
- ・いつも一日かけてやっているが素早く作業してくれ感激した!

ご近所同士でつながりが生まれ、気に掛け合う機会となりました ✨



Let's 脳トレ

ひらがなを縦・横につないで単語を作ってください。縦と横が組み合わさる場合もあります。斜めはありません。小文字も大文字になっています。



例) テーマ「動物」12個

さなほまぐくよきつほーびいたも
うらいおんーんたきすろわぎこね
よもにたちーほうんらおみぢあり
ちひにんばんちーけふぼーほちあ
くいわじおぜーたうえさるぬーお
はえとーきぬふんやーよきずたば
そーりじていすうさぎんよめーか

- ①ほっきよくぐま
- ②らいおん ③ねこ
- ④はくちょう
- ⑤おらんうーたん
- ⑥にわとり ⑦さる
- ⑧ちんぱんじー
- ⑨ちーたー ⑩いぬ
- ⑪うさぎ ⑫かば

テーマ「スポーツ」12個

しくぼぎたーぼわきつかーびにらんあーすけつとぼーるいえいすぐもきたすーばどみせぬでぐこびつやすうばかたちんりじぞんあーすきるにーちそんとーれすりぺはいゆぬてとくわしんたーればれたしうそふてかたつきゆうーんかぼ

《役場花井保健師による口腔健康講話》 つどいの場にて実施中！！

1～2月の期間、つどいの場の会場に花井保健師が出向いて高齢期にみられるオーラルフレイル（＝お口の衰え）について講話をしてくださっています。パンフレットを見ながら、唾液腺マッサージの方法についても指導してくれています。町から「歯科健康診査受診券」が送付された方は、町内の歯科医院でお口の衰えがないかチェックしてもらって下さいね！



令和7年介護支援ボランティア活動報告

令和7年も介護支援ボランティアの皆さんが、つどいの場サポーターやサロン、デイサービスなど様々な場面で大活躍の1年でした。

◆活動実績

	登録者	活動者	新規登録者	ポイント還元
R7	55名	46名	6名	1115P

◆活動場所

		つどいの場	サロン	デイサービス
R7	実	35	5	13
	延	667	128	83

令和7年は新たにつどいの場・サロンのサポーターが5名養成されました。デイサービスのボランティアも麻雀や将棋など、利用者に合わせて活動の場を増やしています。令和8年も活躍を期待しています！
介護支援ボランティアの活動に興味のある方はいつでも地域支援介護予防センターへお問合せください。

おすすめ本



作者は医療現場で長く理学療法士として活躍されている方で、このコーナーを担当の地域支援介護予防センター古市が、新人時代にお世話になった大先輩です。リハビリ専門職は医師や看護師のように直接お看取りを行うわけではありませんが、マンツーマンでリハビリを行う時間の中で、患者の生き様や本音を見聞きする機会は多いです。自分の人生をどう終うか、自分で自分の死を直視することはなかなか難しいと思いますが、それが出来る人は「今」をどう生きるべきか考えられる人なのかもしれません。



「延命措置は望みません。自宅での療養と看取りを望みます」それでも入院治療を勧める病院の方針に納得がいかない老夫婦は、前代未聞の脱走計画を企てる！ 本当に幸せな最期とは？ 生と死の狭間で5人の主人公が選んだそれぞれの「旅立ち」のかたちを描く連作短編

「1日でも長く生きてほしいと延命を願う家族もいれば、延命よりも自由に死にたい、死なせてやりたいと願う患者や家族もいるんだよ。」(本文より) 医療の発展とともに複雑化する、「終わり」の選択。自分らしい生き方を最期まで貫くことはできるのか。命と尊厳に向き合う人々の姿を温かく描いた珠玉の一冊

「にこっと通信」は

京極町社会福祉協議会のホームページではカラーで見ることができます

京極町社会福祉協議会

検索



にこっと通信の感想、ご意見などございましたら、お気軽に地域支援介護予防センターまでお知らせください！
☎：42-3681(代表)

- 将書① 一ノノ①
- ノノノ⑩ 将書⑥
- 一キ⑧ ノノノ⑦
- ノノノ⑨ 水泳⑤
- 一キ⑦ 一ノノ③
- 一ノノ② ノノノ①