

にこっと通信



第38号

発行年月日:2025年8月14日

発行人:地域支援介護予防センター

☎:42-3681

突撃！つどいの場 ～「ひまわり」の巻～

「ひまわり」センター紹介



つどいの場センターとはつどいの場を
自ら開設し、中心になって活動する人です



江守 勲さん

明るくにぎやかに、おしゃべり
しながらやりましょう！



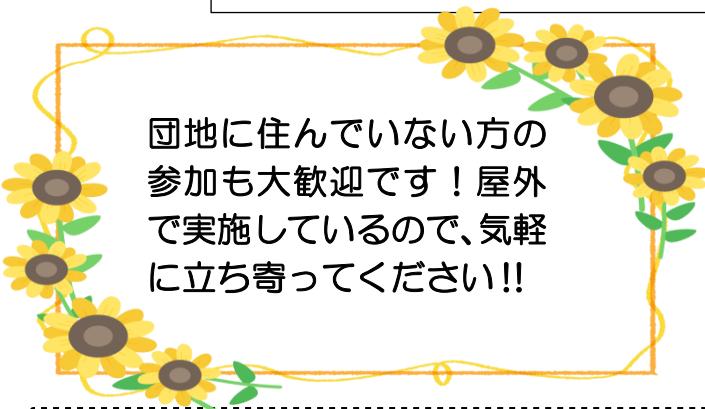
阿部 富士子さん

家から一歩外へ出て元気に体操！
楽しくおしゃべりしましょう！



佐渡 真由美さん

手稲で生まれ千歳経由にて京極
32年目。縁ありましてヨロシク
お願ひいたします。



Let's 脳トレ

次の文字を並べ替えて意味のある言葉にしてください

- ① ま で ご ゆ た →
- ② ん え か ん て →
- ③ み か う そ す →
- ④ こ お ん や ど →
- ⑤ ろ が も こ え →



“予防センター公式 LINE”



友達追加お待ちしています！

介護予防センター公式 LINE ができました！
毎月の行事カレンダーや予防センターからの
事業のお知らせ等を流しています。
今後より内容を充実させていきたいと思っ
ています。

こちらの QR コードを
読み込むと、
友達追加ができます！



操作が分からぬ方は
お気軽に予防センター職員へお声掛けください。

みなさん、登録お願いします！！

シャキッと会 ヨガ DAY 復活

8/5 (火) 産休明けの地域おこし協力隊「且見絵理
さん」がシャキッと会でヨガの指導をしてくれま
した！今後も月に1回程度のペースで「ヨガ DAY」
を開催する予定です。参加費無料ですので、年齢
問わずにどなたでもお気軽にご参加ください！

今後のヨガ DAY (すべて火曜日 10:00)

9月9日、10月7日、11月4日、12月9日



おススメ本



やなせたかし
語るなら
わたし
正義について

【新装版】

2025年・春
朝ドラ
「あんばん」
モデル

正義はある日突然逆転する。
逆転しない正義は貪りと愛です。
「アンパンマン」の
生みの親が願った
生きるよろこび

日本は今年で戦後 80 年。戦争は正義と正義のぶつかり合いだ
と思います。自分の考える正義と、相手の考える正義が全く異なる
場合、あなたならどうしますか？ 戦いますか？ とことん話し合
いますか？ あきらめますか？ 現在放映中の朝ドラ「あんばん」
は、やなせたかしさんの妻がヒロインです。やなせさんの語る正義
について、みなさんも本やドラマを見て考えてみませんか。

戦争を生き抜き、国民的ヒーロー「アンパンマン」を産みだしたやな
せたかしが、その半生を通じて向き合った「正義」のあり方とは。
混迷の時代に生きる勇気をもらえる、やなせ流の人生哲学。
正義とは何か。絶対的な正義なんてないし、正義はある日逆転する。
正義のためには悪人がいなくちゃいけないし、悪人の中にも正義が
ある。正義を生きるのは大変だけれども、その中で僕たちが目指すべ
き正義とはー。私たちの絶対的なヒーロー「アンパンマン」の作者が
作中に込めた正義への熱い思い！

「にこっと通信」は

京極町社会福祉協議会のホームページ
ではカラーで見ることができます

京極町社会福祉協議会

検索



にこっと通信の感想、
ご意見などございまし
たら、お気軽に地域支援
介護予防センターまで
お知らせください！
☎: 42-3681 (代表)

えみるこ ⑤
あさこみゆ ④
ひなこまゆ ③
みゆみゆ ②
ゆみこみゆ ①
えみるこ