

# にこっと通信

第 38 号

発行年月日:2025 年 8 月 14 日

発行人:地域支援介護予防センター

☎:42-3681



## 突 撃 ! つどいの場 ～ 「 ひまわり 」 の 巻 ～

### 「ひまわり」サポーター紹介

つどいの場サポーターとはつどいの場を  
自ら開設し、中心になって活動する人です



江守 勲さん

明るくにぎやかに、おしゃべり  
しながらやりましょう！



阿部 富士子さん

家から一歩外へ出て元気に体操！  
楽しくおしゃべりしましょう！



佐渡 眞由美さん

手稲で生まれ千歳経由にて京極  
32 年目。縁ありましてヨロシク  
お願いいたします。



団地に住んでいない方の  
参加也大歓迎です！屋外  
で実施しているので、気軽  
に立ち寄ってください！！

### Let's 脳トレ

次の文字を並べ替えて意味のある言葉にしてください

- ① ま で ご ゆ た → ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- ② ん え か ん て → ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- ③ み か う そ す → ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- ④ こ お ん や ど → ☐ ☐ ☐ ☐ ☐
- ⑤ ろ が も こ え → ☐ ☐ ☐ ☐ ☐



## “予防センター公式 LINE”



友達追加お待ちしています！

介護予防センター公式 LINE ができました！  
毎月の行事カレンダーや予防センターからの  
事業のお知らせ等を流しています。  
今後より内容を充実させていきたいと思って  
います。

こちらの QR コードを  
読み込むと、  
友達追加ができます！



操作が分からない方は  
お気軽に予防センター職員へお声掛けください。

みなさん、登録をお願いします！！

## シャキッと会 ヨガ DAY 復活

8/5（火）産休明けの地域おこし協力隊「且見絵理さん」がシャキッと会でヨガの指導をしてくださいました！今後も月に1回程度のペースで「ヨガ DAY」を開催する予定です。参加費無料ですので、年齢問わずどなたでもお気軽にご参加ください！

今後のヨガ DAY（すべて火曜日 10：00）

9月9日、10月7日、11月4日、12月9日



## おすすめ本



【新装版】  
わたしが  
正義について  
語るなら  
やなせたかし

正義はある日突然逆転する。  
逆転しない正義は献身と愛です。

2025年・春  
朝ドラ  
「あんぱん」  
モデル  
「アンパンマン」の  
生みの親が願った  
生きるよろこび

日本は今年で戦後 80 年。戦争は正義と正義のぶつかり合いだと思います。自分の考える正義と、相手の考える正義が全く異なる場合、あなたならどうしますか？ 戦いますか？ とことん話し合いますか？ あきらめますか？ 現在放映中の朝ドラ「あんぱん」は、やなせたかしさんの妻がヒロインです。やなせさんの語る正義について、みなさんも本やドラマを見て考えてみませんか。

戦争を生き抜き、国民的ヒーロー「アンパンマン」を産みだしたやなせたかしが、その半生を通じて向き合った「正義」のあり方とは。混迷の時代に生きる勇気をもらせる、やなせ流の人生哲学。正義とは何か。絶対的な正義なんてないし、正義はある日逆転する。正義のためには悪人がいなくちゃいけないし、悪人の中にも正義がある。正義を生きるのは大変だけれども、その中で僕たちが目指すべき正義とは一。私たちの絶対的なヒーロー「アンパンマン」の作者が作中に込めた正義への熱い思い！

## 「にこっと通信」は

京極町社会福祉協議会のホームページ  
ではカラーで見ることができます

京極町社会福祉協議会

検索



にこっと通信の感想、  
ご意見などございましたら、お気軽に地域支援  
介護予防センターまで  
お知らせください！  
☎：42-3681（代表）

☎ 42-3681 ⑤  
☎ 42-3681 ④  
☎ 42-3681 ③  
☎ 42-3681 ②  
☎ 42-3681 ①  
☎ 42-3681