



第 32 号

発行年月日:2024 年 2 月 8 日

発行人:地域支援介護予防センター

☎:42-3681

にこっと通信

シリーズ特別篇
ふまねっと/ニュースポーツ
サロンのご紹介！！



今月は地域福祉課の阿蘇地域福祉専門員が担当しました！

☆☆☆ふまねっと/ニュースポーツサロンって何?? ☆☆☆

誰でもかんたんにできる【ふまねっと】/【ニュースポーツ】を使った介護予防サロンです。毎週木曜日に商工会館（福祉センターで開催する場合があります）で午後 1 時半から活動しています。現在、参加者 10 名くらいで活動中です。

※第 1・3 週目がニュースポーツサロン。第 2・4 週目がふまねっとサロン。第 5 週目はお休みです。

参加者からは「おしゃべりしながら運動ができるから楽しい」という声があります。他の集まりに比べて、【気軽に来られる来易さ^{きやすさ}】がこのサロンの特徴です。

そんな ふまねっと/ニュースポーツサロン について、この【素敵な場所】をもっと多くの人に知って欲しいとの声をふまねっとサポーターからお聞きしたので、この場を借りてご紹介させて頂きました。参加者曰く、「一回見に来てくれたらこの場所の良さがわかる！」との事です。ご興味のある方は毎週木曜日（第 5 週目は除く）、商工会館にて活動しておりますので、お気軽にお越しください！

本サロンでは参加者を大募集中です！！！！

誰でも大歓迎！！



ご質問等ありましたら、福祉センター(42-3681/担当:阿蘇)までご連絡ください！！

Let's 脳トレ

問題：次の特産物で有名な都道府県はどこでしょう

例 りんご・ホタテ → 青森県

- ① こしひかり・笹団子 →
- ② もみじ饅頭・お好み焼き →
- ③ ゴーヤ・泡盛 →
- ④ ふぐ・夏みかん →
- ⑤ からしレンコン・デコポン →
- ⑥ さつま揚げ・黒豚 →
- ⑦ 讃岐うどん・えびせん →
- ⑧ 神戸牛・明石焼き →



答えはこの通信内にあります

つどいの場交流会 盛り上がりました！！

町内にある 10 個所の「つどいの場」参加者が一堂に集まり、副町長にもお越しいただきました。交流会ではちょっと体操・体力測定・ミニ運動会を実施しました。今年のミニ運動会は「ゴールドラッシュ」の皆さんの選手宣誓で始まりました。勝者は赤組でした！



おすすめ本



『差別はたいてい悪意のない人がする』
キム・ジヘ 著 尹 怡景 訳 (大月出版)



北海道新聞などで紹介されたことがある本なので、すでに読んでいる方も多いかもかもしれません。社協職員として、世の中にまだ残る差別に抗うために読み始めたはずが、自分こそが「善良な差別主義者」であったと思い知らされ愕然としました。慣れ親しんだ日常の中に差別や偏見は潜んでいます。特権を持つ側（多数者）に立つとそれが見えなくなってしまうということが様々な角度から論じられています。わたしが今書いているこの文章も目で文字を読み取れる人だけに向けられたものです。今まで「普通」や「当たり前」だったことも、もう一度見つめなおす必要があると教えられました。「自分は差別なんてしていない。」と思っている人こそ読んでほしい！冊です。自分の立場や特権を振り返りながら、差別に対する理解を深める手助けになると思います。

「にこっと通信」は

京極町社会福祉協議会のホームページではカラーで見ることができます



にこっと通信の感想、ご意見などございましたら、お気軽に地域支援介護予防センターまでお知らせください！
☎：42-3681(代表)

京極町社会福祉協議会

検索



- ⑧ 車庫
- ⑦ 川原
- ⑥ 町
- ⑤ 本
- ④ 口
- ③ 神
- ② 町
- ① 新