

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会

〒044-0121北海道虻田郡京極町字三崎68番地

TEL(0136)42-3681 FAX(0136)41-2031

Eメールアドレス

kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://www.shakyo.or.jp/hp/63/>

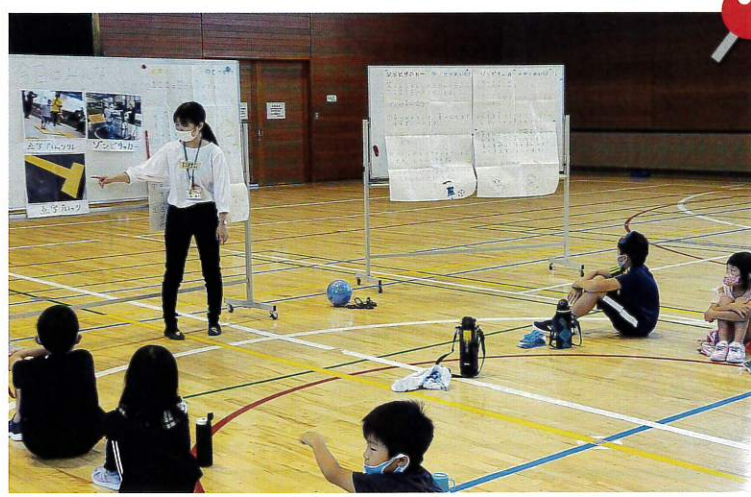
この広報は赤い羽根共同募金の助成金で印刷されています。

子どもたちに福祉を楽しく学んでもらうため、夏休み期間中の8月10日に「ゆるスポーツ大会」を開催しました。

ゆるスポーツとは、年齢や性別、運動神経、障がいの有無にかかわらずみんなが楽しめるスポーツです。



「点字ブロックリレー」と「ゾンビサッカー」という2つの競技を通して視覚障がいのある人の気持ちを体験し想像する機会となりました。どちらも初めて体験するスポーツで大いに盛り上がりました。



共同募金へご協力をお願いします



今年も赤い羽根募金、歳末たすけあい募金が始まります。
 京極町では、町民みなさんのご協力のおかげで毎年目標額に達することができています。
 寄せられた募金総額の、約8割が京極町の福祉のために使われ、残りが北海道広域の福祉事業のために使われます。

赤い羽根共同募金

【期間】10月1日～12月31日

目標額：1,027,000円

(募金の使われ方) ※昨年度

広報ふれあい発行、小学校ボランティア活動助成金、高齢者緊急通報システム設置助成金、共楽クラブ・湧水塾・身体障害者福祉協会の団体活動の助成金など

歳末たすけあい募金

【期間】12月1日～12月31日

目標額：1,250,000円

(募金の使われ方) ※昨年度

一人暮らし高齢者や重い障がいを持つ方などへ歳末支援金の配付、福祉施設でのクリスマス会開催、除雪ボランティアイベントの開催など

赤い羽根共同募金バッチ



京極



ニセコ



喜茂別



倶知安



留寿都



真狩

赤い羽根共同募金バッチでの募金もよろしくお祈いします。

※ガチャポンは、ヤマトモリさん、京極温泉さん、道の駅名水プラザさんにあります。

寄付・寄贈に感謝いたします

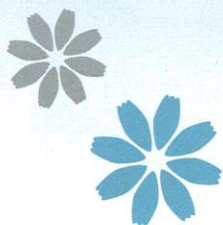
【期間】6月～8月

【寄 贈】 ■後藤 さよ子様 ■勝浦 敦様

【寄 付】

「福祉基金へ」

- 紺谷 公嗣様より、母の故 紺谷 数子様のお礼として
- 清本 勝彦様より、義母の故 柴山 トシ子様のお礼として
- 古屋 清子様より、京極町の福祉のために
- 勝浦 敦様より、父の故 勝浦 洋様のお礼として
- 永江 涼子様より、母の故 永江 ヨシ様のお礼として
- 杉本 陽子様より、夫の故 杉本 一吉様のお礼として
- 奥野 久美様より、父の故 奥野 勝功様のお礼として



楽しく福祉を学ぶ「ゆるスポーツ大会」を実施しました!

きっかけ

社会福祉協議会では、毎年小学4年生に向けてバリアフリー授業をさせていただいております。この授業をきっかけに芽生えた福祉の気持ちが途切れないような企画を検討していました。そこで、年齢や運動神経、障がいの有無に関わらず誰もが楽しめる「ゆるスポーツ」を通して、より深く楽しく福祉や相手を思いやる気持ちを学ぶ「ゆるスポーツ大会」の開催を考えました。

◇実行委員を募り、3日間事前準備と打ち合わせを行いました。



当日は運営を手伝ってくれました。タイム測定や声掛けもしてくれて頼りになります。

◇8月10日「ゆるスポーツ大会」開催

【点字ブロックリレー】目隠しをして点字ブロックのコースをリレーします。



コースづくりの様子



リレーの様子

【ゾンビサッカー】ブラインドサッカーをゆるくしたスポーツ。



【感想】

- ・障がいがある人とない人が一緒に楽しめるのがよかった。
- ・ゾンビサッカーが楽しかった!
- ・点字ブロックリレーが楽しかった!
- ・盲導犬がふえたらいいと思う。

どちらの競技もアイマスクで目隠しをして、目の見えない方の生活や気持ちを考える機会となりました

これからも、大人も子どももみんなが楽しめる企画を開発していきます。
こんなイベントやってみたい、参加したい。
実行委員として、企画と一緒に考えて運営してみたい。
という方がいらっしゃいましたら、お気軽にご連絡ください。

地域福祉専門員 三条貴子



今回のトピック

「男性の会へ京極町長より感謝状が贈呈されました!!」

町内の高齢者の方々からの「座って一休みする場所が欲しい」というニーズに対する取り組み「ベンチプロジェクト」。このプロジェクトの中心的な担い手である男性の会が、京極町長より地域福祉の発展に貢献した取り組みとして感謝状が授与されました。

ベンチ利用者(地域住民)の感想…

- ・買い物や通院の途中に座る場所ができて大変ありがたいです。
- ・介護予防の途中に休憩できるからありがたい。

※生活支援コーディネーターより…

このプロジェクトを通して、様々なコミュニティが生まれて、更なる地域の助け合いを広げていきたいです。

※生活支援コーディネーターとは?

高齢者の生きがいづくりのお手伝い、地域住民同士による「助け合い」を地域に広げていく調整役。



お問い合わせ 地域福祉課 後藤龍・三条
☎42-3681 FAX 41-2031

京極町生活サポートセンターのご紹介

京極町生活サポートセンターは
京極町社会福祉協議会が運営しています。



皆さまからの ご相談をお受けします

成年後見制度や日常生活自立支援事業などに関するご質問等お受けしています。遠方にお住まいのご家族、羊蹄山ろく地域の関係機関の方々もお気軽にご相談ください。



制度利用のための ご支援をします

成年後見制度、日常生活自立支援事業についてご説明します。また、ご本人・ご家族だけでは大変な後見申立てのための書類集め、記入など申立て書類作成に関してサポートいたします。



法人で後見人等の 業務を行っています

京極町社会福祉協議会が法人として後見人等となり、ご本人の通帳や印鑑をお預かりして預貯金の管理や入退院・施設入退所時の手続き、不動産の管理等を行います。



日常生活自立支援事業 を行っています

日常生活の判断に不安のある方が安心して暮らせるように、ご本人との契約に基づいて、福祉サービスの利用手続きや支払い、公共料金等の支払い、年金証書や銀行印のお預かりなどを行います。



適切な支援が受けられるよう サポートします

ご家庭のなかで、経済的な問題や介護、就労など複数のお悩みをお持ちの方のご相談をお聞きし、お一人お一人のご相談内容に即した支援機関へお繋ぎします。

まずはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会
京極町生活サポートセンター

〒044-0121
虻田郡京極町字三崎68番地
福祉センター内

【電話】0136-42-3681

【FAX】0136-41-2031

担当:後藤健太 中村

デイサービスだより

近況報告

令和3年7月より地域密着型通所介護京極町デイサービスセンターになりました。

利用定員は1日18名です。地域の方々が安心してご利用できるように営業していきますので、引き続きよろしくお願いたします。

令和3年8月現在の利用状況

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
男性	7名	10名	5名	8名	11名
女性	8名	7名	8名	10名	7名
合計	15名	17名	13名	18名	18名

今年度よりデイサービスセンターは、介護予防センター ミニデイサービス にこっと と合同で食事・入浴・体操・脳トレ・趣味活動・創作活動等行っております。デイホールも一部模様替えを行っております。



居宅介護支援事業所

令和3年度介護報酬改定の概要について

1. 感染症や災害への対応力強化
2. 地域包括ケアシステムの推進
3. 自立支援、重度化防止の取り組みの推進
4. 介護人材の確保・介護現場の革新
5. 制度の安定性・持続可能性の確保が挙げられています。

介護報酬改定については、次号も概要について説明を行っていきます。



2. 地域包括ケアシステムの推進

住み慣れた地域において、利用者の尊厳を保持しつつ、必要なサービスが切れ目なく提供されるよう取組を推進するために、認知症への対応力向上に向けた取組、看取りへの対応充実、医療と介護の連携推進、在宅サービス、介護保険施設や高齢者住まいの機能・対応強化、ケアマネジメントの質の向上と公正中立性の確保、過疎地域等への対応として地域の特性に応じたサービスの確保の推進を図り、自宅で自分らしい生活が行っていく事があげられています。

お問い合わせなど

京極町社会福祉協議会
居宅介護支援事業所

☎0136-42-3681 (担当:保村・佐藤)

訪問介護事業所

ホームヘルパーの仕事である生活援助とは、どのようなことをするか知っていますか？生活援助とは、ご利用者様の日常生活全般のお手伝いをするものです。家政婦さんとは異なり、あくまでもご本人が日常生活を送る上で困っている部分をサポートするという目的で行います。今回は、生活援助の仕事内容について「できること・できないこと」をご紹介します。



種類	できるサービス	できないサービス
掃除	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活を送るうえで必要な清掃 整理整頓・ゴミ出し 	<ul style="list-style-type: none"> 大掃除やワックスがけ 本人の居室以外の掃除・庭の手入れ
洗濯	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活を送るうえで必要な洗濯 洗濯物の取り込み・アイロンがけ・収納 	<ul style="list-style-type: none"> 特別な配慮が必要な衣服の洗濯 家庭用洗濯機以外を要する洗濯
調理	<ul style="list-style-type: none"> 日常的な食事の調理 配膳や片付け 	<ul style="list-style-type: none"> おせち料理や年越しそばなどの行事食の調理 家族の食事の調理
買い物	<ul style="list-style-type: none"> 生活必需品の代行購入 本人のための食材の代行購入 薬の受けとり 	<ul style="list-style-type: none"> 趣味、嗜好品、贈答品の購入



住み慣れた環境と時間をいつまでも共有できるように在宅生活をサポートいたします

京極町社会福祉協議会 **訪問介護事業所**

京極町介護予防センター

京極町には住民のみなさんが主体的に介護予防に取り組んでいる「つどいの場」が9か所あります（令和3年8月現在、5か所開催中）。今回は2020年（令和2年）11月11日から活動を開始した「三和会」の紹介をします。

突撃!つどいの場 ～「三和会」の巻～

「三和会」サポーター紹介

*つどいの場サポーターとはつどいの場を自ら開設し、中心になって活動する人です



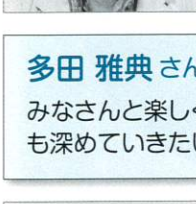
古屋 清子さん

京極町発祥の地、三崎。
三崎町内会から皆さんで元気
になりましょう!
三崎の和を広げませんか?



多田 英利さん

三和会の名の通り、三崎の高
齢者の方たちが仲良く楽しい
会が続くようガンバります!



多田 雅典さん

みなさんと楽しく体操して、絆
も深めていきたいと思えます。



多田 優美さん

皆さんと笑顔で体操をして
楽しみたいです!



「三和会」

開催日時: 毎週水曜日10:00～

場 所: 京極町福祉センター

サポーター: 4名

平均参加人数: 7名

その他: 三崎町内会皆さんで体操し
ています。コロナ終息後、茶
話会も計画しています。

つどいの

元気湧く湧くウォークラリー ラジオ体操

小学生ラジオ体操リーダーの皆さん
ありがとうございました!



月曜日 きょう・ここ

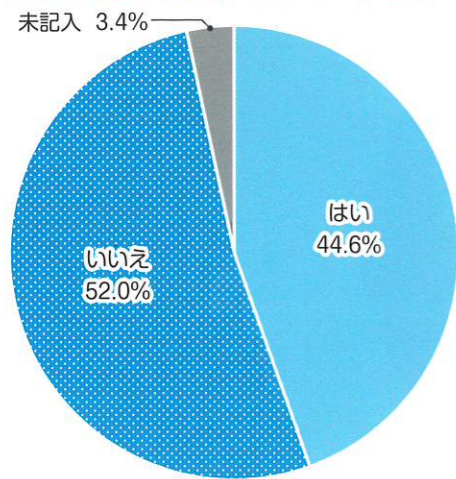


水曜日 四区集会所

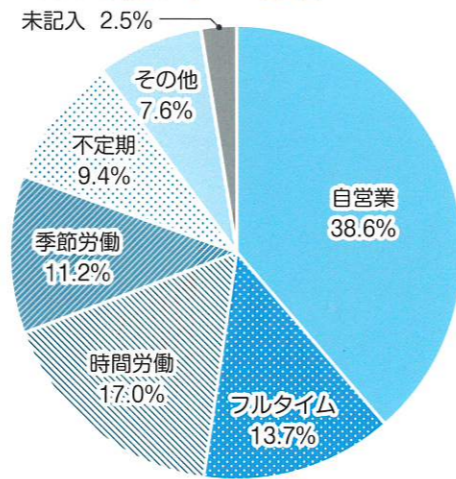
夏休み期間中、「小学生ラジオ体操リー
ダー」の皆さんがきょう・ここと四区集会所
でのラジオ体操に、手本として参加してく
れました。普段行わないラジオ体操第2まで
実施してくれました。

お問い合わせは… 介護予防センター
代表 ☎0136-42-3681

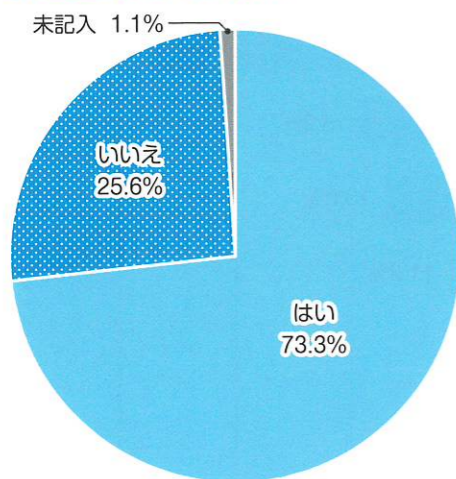
7. 賃金を得るお仕事をしていますか



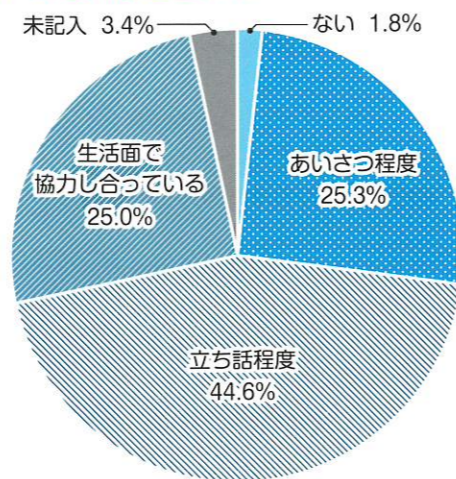
8. はたらき方は (277名中)



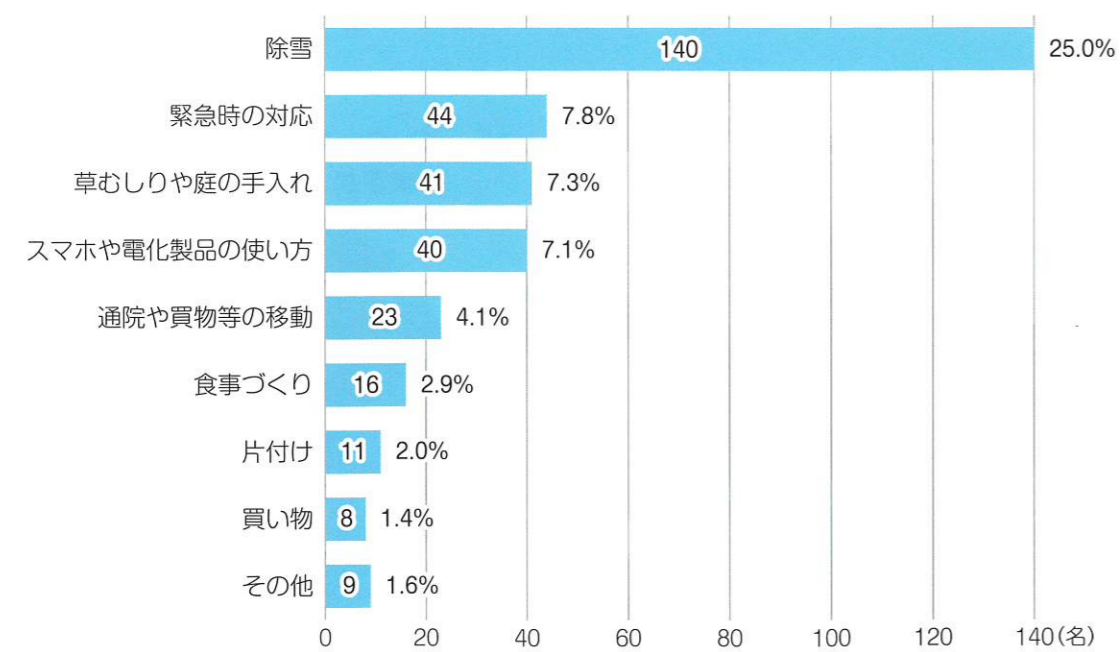
9. 車を運転していますか



10. ご近所付き合いは



11. ふだんの暮らしで困ったり、不安に感じていることはありますか (複数回答)

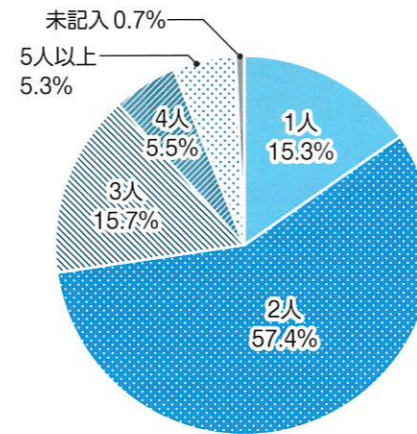


京極町地域包括支援センター

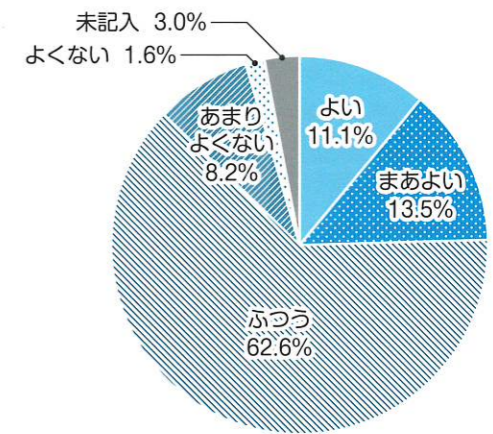
65才から79才の方の暮らしについて、アンケート調査を行いましたので、その結果をご報告します。595名の対象のうち、561名の方 (回答率94.3%) にご回答いただきました。ご協力、ありがとうございました。

「くらしのアンケート」集計結果

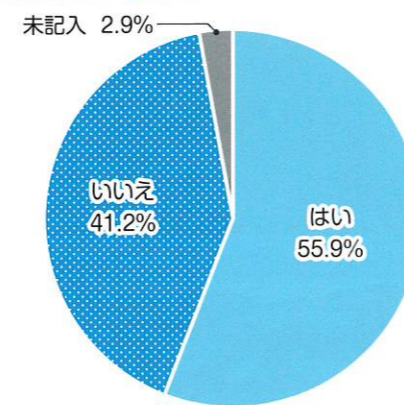
1. 何人で暮らしていますか



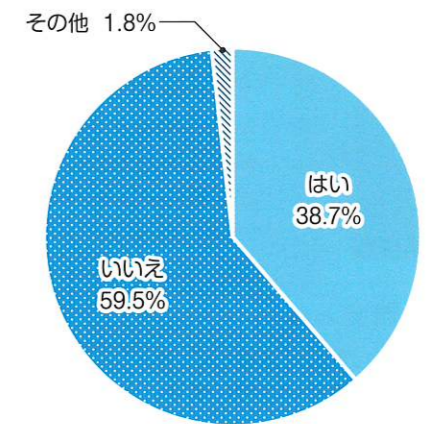
2. ご自分の現在の健康状態は



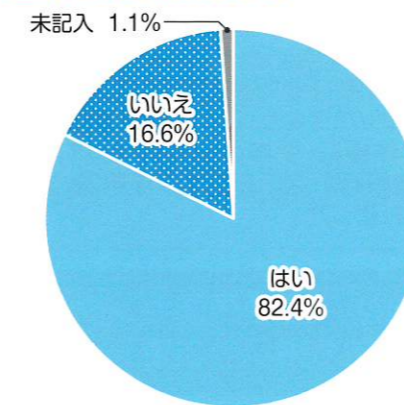
3. 定期的に健康診断 (人間ドックなど) を受けていますか



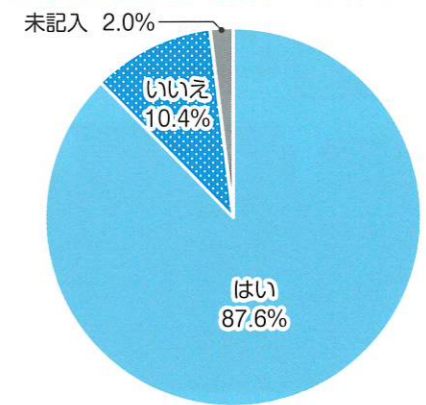
4. 定期的に歯科検診を受けていますか



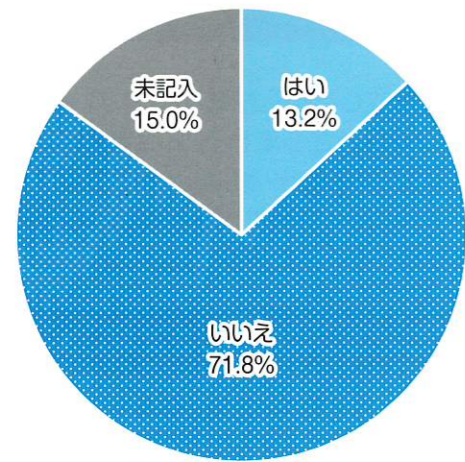
5. 定期的にかかっているかかりつけの医療機関はありますか



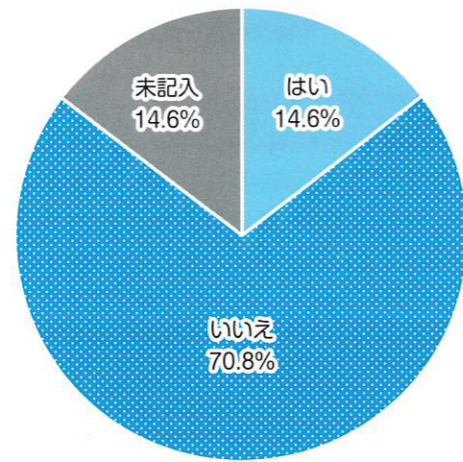
6. 急病時にかかけつけたり、その後の対応をしてくれる人がそばにいますか



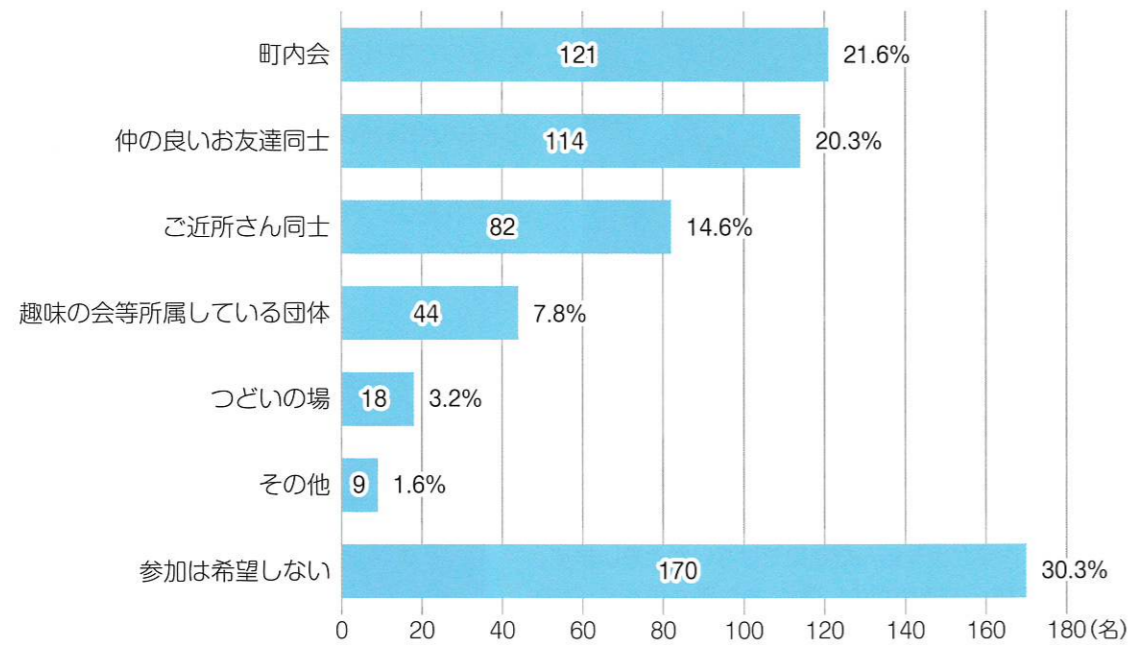
16. インターネットを活用した介護予防のとりくみに興味はありますか



17. スマホのラインを使った健康に関する情報を欲しいと思いますか



18. これからの京極町とご自分の暮らし方というテーマに語らう会を行うとしたら、どのようなメンバーだと参加したいと思いますか(複数回答)



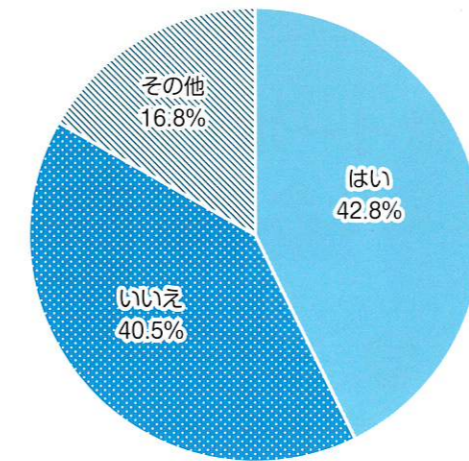
「京極町のこれからの姿」

約10年後の2030年は働き手世代(15~64才)が減少し、65才以上の人口が増加します。20年後の2040年では働き手の人口と、65才以上人口が同じ割合になります。

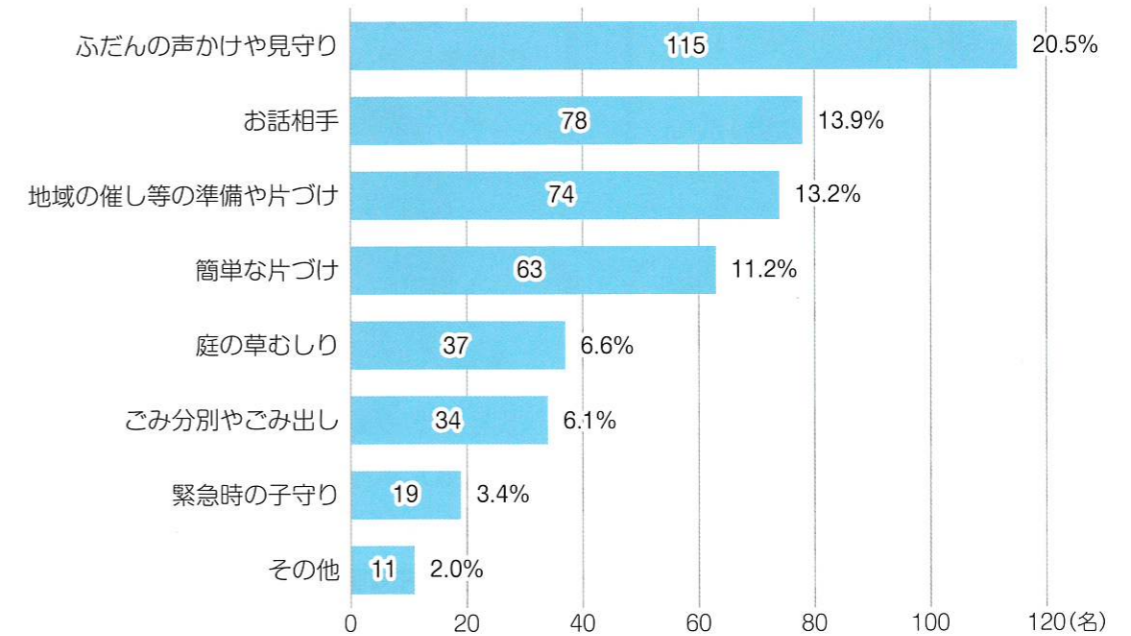
アンケートの結果を活かし、現在の前期高齢者の方が10年後、20年後も健康でいきいきと生活できるよう、今からさまざまなとりくみを関係機関と連携して推進していきます。

「くらしのアンケート」は令和3年度から令和5年度までの3カ年実施する予定ですので、来年度もご協力をお願い致します。

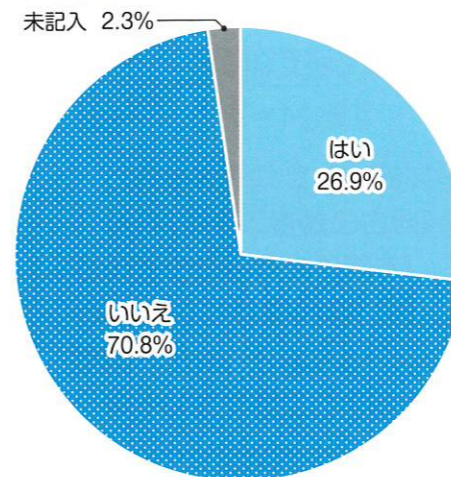
12. ふだんの暮らしで困っている人のお手伝いを行っても良いと思いますか



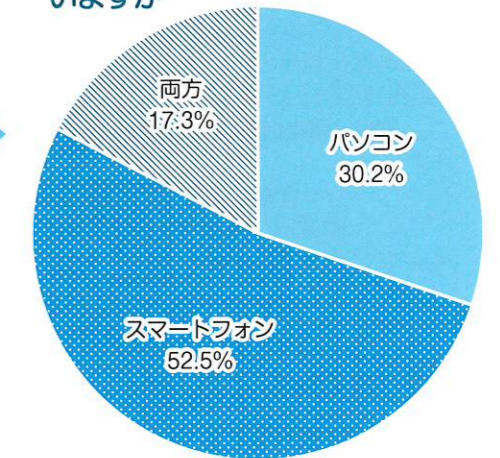
13. どのようなお手伝いなら行っても良いと思いますか(複数回答)



14. ご自宅でインターネットは使えますか



15. インターネットは何を使って利用していますか



第1回 共楽クラブだより

共楽クラブとは

共楽クラブは昭和40年2月7日に設立した相互扶助団体です。今年で創立56年目になりました。共楽クラブでは昔から変わらぬ『会員相互の親睦と融和』という目的のもと、様々な活動を行っています。例えば春には研修旅行・夏にはパークゴルフ大会・秋には芸能発表・冬には新年会と、1年通して様々な活動を行っています。京極町にお住まいの60歳以上の方、いつでもご参加お待ちしております!ご興味のある方は事務局まで一度ご連絡ください!



※撮影の為この時だけマスクを外しています

花壇コンクール優秀賞受賞!!

8月5日、第50回花壇コンクールが開催されました。

結果は優秀賞を受賞。土の整備・花の植え付け・草取りなどの丁寧な作業が実を結んだ結果ではないかと思ます。

今年は花植えの時期が少し遅く、また雨も少なく、花の生育が心配ではありましたが、花壇コンクールにはなんとか間に合わせる事ができました。

共楽クラブ会員の皆様、今年も素晴らしい花壇を福祉センターに作っていただきありがとうございます!来年も是非お願いしたいと社協職員一同思っております!!



※今年度は新型コロナウイルス感染防止の為、秋の研修旅行・観楓会は中止と7月27日(火)の役員会で判断いたしました。会員の皆様につきましては、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

共楽クラブ事務局 京極町社会福祉協議会(阿蘇) 42-3681

京極発祥の地周辺の草刈りを実施しました!

8月11日(水)京極町発祥の地周辺の草刈りを実施しました。この日は少し暑さも過ぎ去り、外での活動にぴったりの日和でした。

皆様草刈り機を慣れた手つきで使いこなし、午前9時から作業を開始し、10時半には作業終了。笑顔で集合写真を撮り、解散となりました。コロナ禍で人との交流の機会が減っている中、久しぶりに会った友人と談笑する機会にもなったのではないのでしょうか。

年々草刈りへの参加者は減ってきているものの、今年は16名もの会員が参加していました。会員一同「京極発祥の地の草刈りは続けていきたい」と話しており、今後もできる限り共楽クラブで草刈りを続けていこうです。

草刈りの得意な方。共楽クラブへのご参加お待ちしております!

