



# ふれあい

編集発行

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会

〒044-0121北海道虻田郡京極町字三崎68番地

TEL(0136)42-3681 FAX(0136)41-2031

Eメールアドレス

kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://www.shakyo.or.jp/hp/63/>

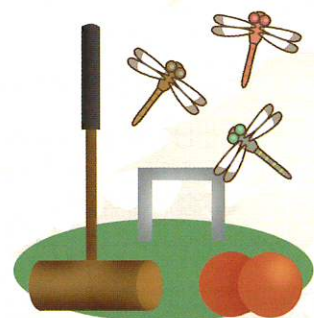
この広報は赤い羽根共同募金の助成金で印刷されています。

## 京極町教育委員会主催「チャレンジ教室」

令和2年9月5日、チャレンジ教室の講師にゲートボール協会から7名が参加しました。小学生にゲートボールのルールやボールの打ち方を指導し、実際に試合をプレイしています。

多世代交流にもなり、お互いに楽しい時間となりました。

ゲートボールと言うと、高齢者のスポーツと思われがちですが、実は若い人たちの競技人口も増えてきています。個人プレイではなくチーム戦で行うため、幅広い戦略と相手チームや味方チームとの駆け引きが重要になります。高齢者が行ってきた歴史もあり、障がいや性別、年齢に関係なくできるように工夫されたスポーツです。



## 地域力強化推進事業

### 地域力強化推進事業とは？

・地域の中にある課題を把握  
 (「自分にも起こりうる問題」として捉える)

・身近に相談できる窓口をつくり、  
 “住民さん同士で課題を相談・解決し合える地域”を作る



「住民さん同士で課題を相談・解決し合える地域」をつくるために、  
 現在は、京極町のことや地域にどんな活動団体があるのか知るところを目的に訪問をしています！

#### 現在までに訪問した団体

- ・龍門寺生け花教室
- ・日本舞踊教室
- ・ゴールド会清掃活動
- ・廣徳寺二十八日講
- ・チャレンジ教室
- ・幼児交流倶楽部 など

紹介したい団体や活動があれば教えてください。  
 三条がみなさんの所へお話を聞きに行きます!! その時は  
 よろしくお願ひします。



さん じょう たか こ  
 三条 貴子

## 生活支援体制整備事業

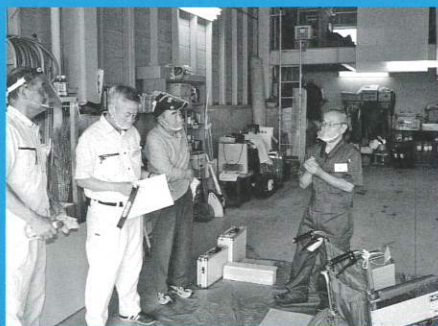
### 生活支援体制整備事業とは？

京極町でもひとり暮らし世帯や支援を必要とする高齢者が増加する中、日常生活の困りごとに対する支援や高齢者の社会参加を生み出すために実施される介護保険の取り組みです。

### 生活支援コーディネーターが訪問してきました！

男性の会から有志が集まった皆さんが、町内の施設や個人の車いすの整備の活動を行うことに向けて講義を受けておりました。

メンバーの一人からは「何か自分たちが役に立つことがあればつないで欲しい」と地域の担い手として頼もしいお言葉もいただきました。皆さんの今後の活躍を願っております！



#### 男性の会とは…？

地域で自分の趣味や特技を活かした活動を行ったり、あまり外に出ない引きこもりがちな高齢男性を地域に引っ張ってくるような団体を目指し、生活支援コーディネーターも協力しながら立ち上げ準備中の団体です。

### 生活支援コーディネーターとは？

高齢者の生活支援「支えあいの仕組みづくり」を推進するとともに、高齢者の社会参加、生きがいの創出を創出します。いつまでも自分らしく暮らしやすい地域に作っていきましょう！



こ とう りゆうた ろう  
 後藤 龍太郎

—お問い合わせ—

☎ : 0136-42-3681

✉ : kyougoku\_seikatsu@yahoo.co.jp  
 地域福祉課 生活支援係 後藤・三条

# 京極町生活サポートセンター

## その2 サポートセンター連続広報企画 ～成年後見制度ってなんだ?～

**前回の広報ふれあいにて…**

- ・親が印鑑や通帳を失くしたとよく言うようになった。
- ・施設に入所中の親から離れた場所に引っ越すことになってしまった。などなど

このようなお悩みには、成年後見制度が使えるかも?とお伝えしました。

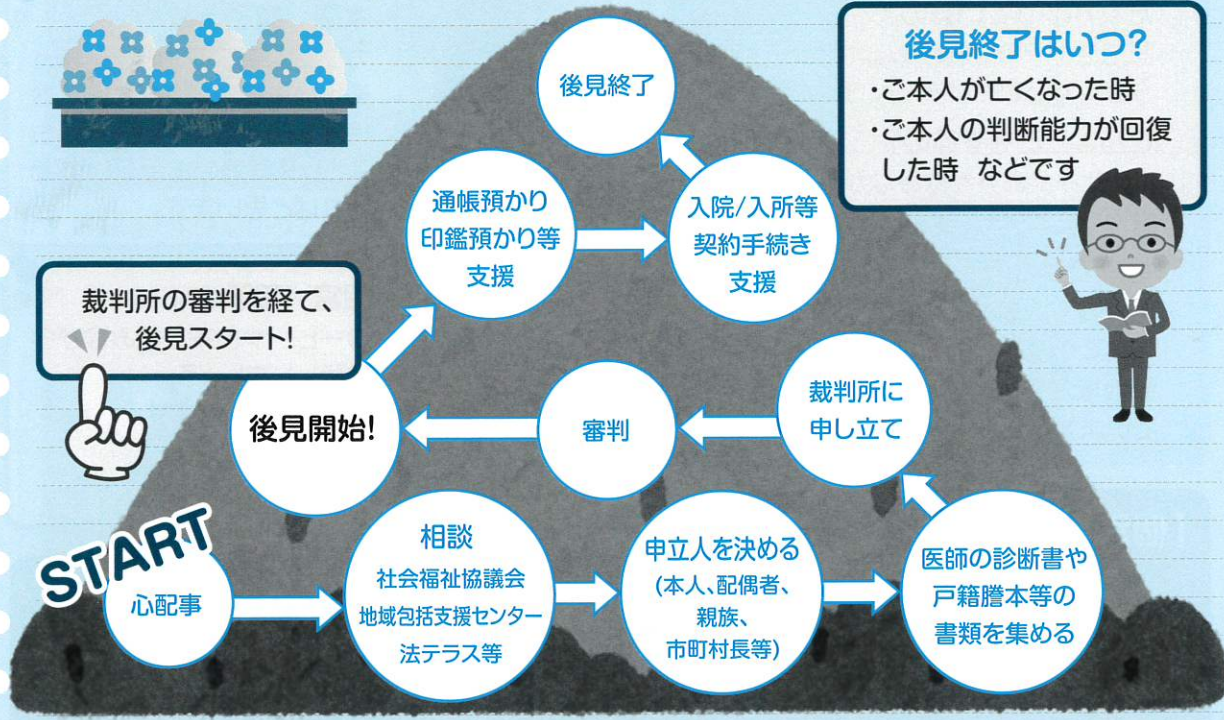
**◆◆◆成年後見制度って何?◆◆◆**

○判断能力が低下した方の、お金の管理や日常生活の中で必要となる契約手続きなどの支援をする制度です。支援する人を後見人等といいます。

**◆◆◆後見人等は何をしてくれる?◆◆◆**

- ・通帳や印鑑のお預かり
- ・住居や土地の売買契約
- ・公共料金等の支払い
- ・介護認定等申請手続き
- ・入院、入所の契約

## ～成年後見制度の流れ一例～



成年後見制度に関するご質問・ご相談はお気軽にご連絡ください!

●●●●●●●●●● お問い合わせ ●●●●●●●●●●

京極町福祉センター TEL 0136-42-3681 担当:阿蘇・中村

# 京極町地域包括支援センター

認知症の方やその家族が地域で孤立せず、地域の一員として安心して暮らせるように、外出できる場、交流する場として認知症カフェがあります。京極町の認知症カフェ「どんぐりカフェ」と「個別相談」の紹介をします。



ほっと一息つける  
雰囲気です  
コロナが終息  
したら、手作りおやつも  
楽しみです



## どんぐりカフェボランティアから一言



小浦方 ひとみさん

参加される方が気軽に来れて、悩みが少しでも軽くできればと思っています。



本間 綾子さん

カフェに来て下さった皆様と楽しい一時を過ごしたいとお待ちしております。少しでもストレス解消のお手伝いができればと思います。



四宮 和子さん

コーヒーやお茶を飲みながらお話ししましょう。お待ちしております。

## 「どんぐりカフェ」

- 開催日 第3金曜日
- 時間 14:00~15:00
- 場所 きょう・ここ
- だれがやっているの?  
認知症ケアの経験があるボランティアの方が開催しています
- どんなことをするの?  
コーヒーやお茶を飲みながらお話し簡単なミニゲームや工作など
- 相談できるの?  
ケアの方法などボランティアの方へ相談可能です。必要時は居宅ケアマネージャーや地域包括支援センター職員と連携しています(個別相談もご利用下さい)

## 「個別相談」

- 開催日 どんぐりカフェ開催日
  - 時間 13:30~(要予約)
  - 場所 きょう・ここ
  - だれがいるの?  
居宅ケアマネージャー、地域包括支援センター職員が輪番制で相談対応します
  - どんなことが相談できるの?  
「家族や自分の物忘れが心配」  
「転ぶことが増えて、体力が落ちた」  
「京極で利用できるサービスを知りたい」  
「近隣にはどんな施設があるの」 など
- 気がかりなことがありましたら、ご相談ください

ご予約・お問い合わせ 地域包括支援センター (直通 ☎ 0136-55-8615)

# 京極町介護予防センター

## 元気湧く湧くウォークラリー開催中!

新型コロナウイルスの影響で運動不足になっている方はいませんか?介護予防センターでは8/27より65歳以上の方を対象に町内10か所のシールポイントまで歩き、シールを集める「元気湧く湧くウォークラリー」を開催中です。台紙1枚でシール50枚を集めるとお楽しみ景品と交換できます。11/30まで行いますので、参加してみませんか?

元気湧く湧く  
ウォークラリー



### シールポイント

- ・福祉センター
- ・地域福祉拠点きょう・ここ
- ・京極町役場
- ・湧学館
- ・京極温泉
- ・名水プラザ
- ・京極集会所
- ・四区集会所
- ・元喫茶チェリー店舗跡
- ・慶和園

氏名 \_\_\_\_\_ 枚目 \_\_\_\_\_

シールポイント	
1 福祉センター	6 名水プラザ
2 地域福祉拠点きょうここ	7 京極集会所
3 役場(月～金)	8 四区集会所
4 湧学館(開館日)	9 元喫茶チェリー店舗跡
5 京極温泉(開館日)	10 慶和園(月～金)

台紙とシールの見本です



シールポイントすべてを回らなくてもOKです。自宅から行きやすい所のシールを集めましょう。

## つどいの場再開してます!



ゴールドラッシュ

7月8日、先頭を切って再開したのはゴールドラッシュです。会場が広く湧学館の協力も得られ、スムーズに再開することができました!

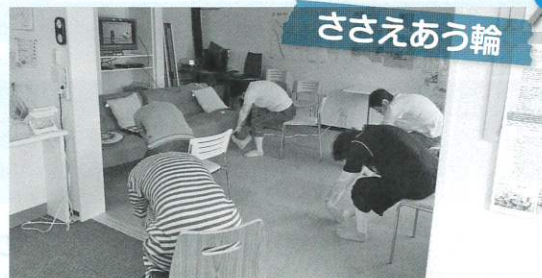


かがやけ

9月23日に再開しました!会場(京極温泉談話室)に入れる人数に制限があるため、参加希望者はサポーター(長谷川喜以さん、田中千鶴子さん)に確認してください。

## 「つどいの場」コロナ感染予防対策

- ・当日、自宅での体温測定
- ・マスク着用(運動中、苦しい場合ははずしてもOK)
- ・お口編は自宅で行ってもらう
- ・入室時の手指消毒
- ・会場の換気
- ・参加者同士の椅子の距離は2m程度離す
- ・運動終了後は使用した椅子などをアルコール消毒する



ささえあう輪

8月17日より再開しました。会場(福祉拠点きょう・ここ)が狭いため、参加者は2グループに分かれて、時間をずらして実施しています。第1部は13:30～、第2部は14:30～です。

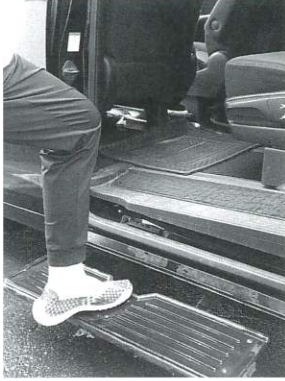
「オロッコ」も10月5日から再開しています。会場は福祉センターに変更になりましたが、月曜13:30から行ってます。

お問い合わせは… 介護予防センター (代表 ☎0136-42-3681)

## 訪問介護事業所



病院の付き添いや買物同行などの送迎に使用している福祉車両についてご存知ですか？  
今回は皆さんに安心・安全に、ご利用頂けるようご紹介いたします。



助手席側のドアが開くとステップが自動で出てきます。車体の高い車でも安心して乗る事ができます。

助手席の後ろやドア付近にも手すりが着いています。脳梗塞で片麻痺になってしまった利用者さんも安全に乗る事ができます。



車体後方よりスロープを使って車椅子でそのまま乗る事ができます。



京極町社会福祉協議会

**福祉有償  
運送車両**

訪問介護事業所では介護保険(要介護1~5)サービスを受けて送迎を行う際は福祉有償運送車両ステッカーを車体に貼り付けて訪問しております。

新型コロナウイルスで不安な方も多いと思います。

ヘルパーも手洗い、アルコール消毒、マスク着用を行い、伺います。ご理解、ご協力お願い致します。

住み慣れた環境と時間をいつまでも  
共有できるように在宅生活をサポートいたします

京極町社会  
福祉協議会内

**訪問介護事業所**

## 居宅介護支援事業所

前回の広報ふれあいで、居宅介護支援事業所の臨時的な取り扱いについて対応を説明させていただきました。現在取り組んでいる感染予防対策についてご報告させていただきます。

- ① 休日を含め、体温、体調をチェックする健康調査を継続
- ② 勤務時間内のマスク着用継続  
(医療機関から帰社時はマスクの交換)
- ③ 利用者の方への自宅訪問の制限はなく、訪問前後の手指消毒実施
- ④ 帰社後の手洗い実施
- ⑤ 生活エリア外の外出時の報告(行動履歴の把握)

その他に、毎日の車両の消毒、福祉センター館内の消毒等実施しています。

今後も感染予防の意識を強めて、自己の体調管理を行うとともに、利用者の方とご家族の安全を守りながら、利用者やご家族の生活に寄り添いながら自宅での生活のお手伝いをさせていただきます。

**お問い合わせなど**

京極町社会福祉協議会  
居宅介護支援事業所

☎0136-42-3681 (担当:保村・佐藤)

# デイサービスだより

## 近況報告

現在ご利用者様・職員は、毎回体温測定・マスク着用・手洗い・手指消毒等を徹底して、密にならないよう配慮し、ご利用者様同士互いに距離をとって活動しております。

## 活動内容

### 『ホワイトボードレク(脳トレ)』

脳トレは簡単な問題でも、脳の活性化に効果的です。皆さん楽しんで参加しております。



### 『体操』

誰でも簡単にできる体操です。(午前・午後 実施しております) 継続して行くことが大切です。皆さん一生懸命に参加しております。



### 『外気浴』

天気の良い日は福祉センターの外周を歩行しています。歩いた後は、休憩しながら水分補給をしています。それぞれ利用者さんに合わせた距離を歩いております。



※その他、回想法等も実施しております。

[回想法] 昔の写真や使っていた馴染みの道具や物を見たり聞いたりする事で、過去の体験や思い出等を語り合う心理療法です。(現在、4~5名位のグループで行っております)

デイサービスでは  
元気になるための活動を  
実施しております。

1. できる事は自分でやってみよう!
2. 足や腰を鍛えて体力をつけ元気になろう!
3. 運動や体操に積極的に参加してみよう!

## 寄付・寄贈に感謝いたします。

◆期間/6月~8月

### 寄贈

- 村井 美根子様
- 内山 茂様
- 有末 義美様、孝子様
- 坂根商店様

### 寄付

[福祉基金へ]

- 南タニ・ファーム 谷 俊介様より、京極町の福祉のために
- 谷 弘子様より、京極町の福祉のために
- 柴山 トシ子様より、夫の故 柴山 和雄様の生前のお礼として
- 板谷 重子様より、京極町の福祉のために
- 赤間 真知子様より、京極町の福祉のために
- 古屋 清子様より、京極町の福祉のために
- 遠藤 政勝様より、父の故 遠藤 與吉様の生前のお礼として
- 柴山 光子様より、京極町の福祉のために
- 荒関 勝義様より、母の故 荒関 キヨ様の生前のお礼として
- 中村 恒男様より、京極町の福祉のために
- 公益社団法人 南後志法人会様より、新型コロナウイルス感染防止対策のために
- 憐櫻組様より、新型コロナウイルス感染防止対策のために
- 大友 清子様より、夫の故 大友 義夫様の生前のお礼として
- 山岡 龍二様より、妻の故 山岡 秀子様の生前のお礼として

# 共同募金へご協力をお願いします



今年も赤い羽根募金、歳末たすけあい募金がはじまります。  
京極町では、町民みなさんのご協力のおかげで毎年目標額に達することができています。  
寄せられた募金総額の、約8割が京極町の福祉のために使われ、残りが北海道広域の福祉事業のために使われます。

## 赤い羽根共同募金

【期間】10月1日～12月31日

目標額：1,027,000円

(募金の使われ方) ※昨年度

広報ふれあい発行、小学校ボランティア活動助成金、高齢者緊急通報システム設置助成金、共楽クラブ・湧水塾・身体障害者福祉協会の団体活動の助成金など

## 歳末たすけあい募金

【期間】12月1日～12月31日

目標額：1,250,000円

(募金の使われ方) ※昨年度

一人暮らし高齢者や重い障がいを持つ方などへ歳末支援金の配付、福祉施設でのクリスマス会開催、除雪ボランティアイベントの開催など



ニセコ Y

喜茂別 O

倶知安 U



留寿都 T



真狩 E



京極 I

合わせるとYOUTEI(ようてい)になります!

## 6カ町村コラボ募金バッチ

赤い羽根共同募金バッチでの募金もよろしくをお願いします。

※ガチャポンは、ヤマトモリさん、うどん屋野々傘さん、道の駅名水プラザさんにあります。



## 新入職員紹介 よろしくをお願いします

9月から京極町地域包括支援センターで職員として働かせて頂いている、介護支援専門員の矢倉仁美です。

真狩村出身で、羊蹄山が好きです。羊蹄の朝焼けが綺麗な京極町で、14年間認知症の方の介護をさせて頂いた経験があり、親子で湧学館を訪れるのが楽しみでした。その後倶知安町にて、自宅で介護を受ける要介護認定の方のケアマネジャーとして勤務。ご縁あってまた京極町の皆様のお手伝いをさせて頂くこととなり、懐かしい方にも再会し嬉しく思っています。

「京極町は良いところですよ!」とお聞きしています。月日を重ねても、住み良い町で介護を予防して健康で生き生きと暮らせるよう、皆様と一緒に考えて行きます。そのためにも、皆様の困り事や「やってみたい!!」声を聴かせて頂きたいと思っています。

この顔を見かけたら、是非声をかけてくださいますよう、よろしくお願いします。  
……京極町から、羊蹄山麓に「幸せの輪」が広がりますよう……



やくら ひとみ  
矢倉 仁美