

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会

〒044-0121 北海道虻田郡京極町字三崎68番地

TEL(0136)42-3681 FAX(0136)41-2031

Eメールアドレス

kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<http://www.shakyo.or.jp/hp/63/>

この広報は赤い羽根共同募金の助成金で印刷されています。

地域福祉課



在宅支援課

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会 行動指針

1. 私たちは、まちの人の力を信じ、
安心と生きがいのあるまちづくりに
貢献します。
 - ・まちの人の声に耳を傾け、まちの人の力を
信じよう
 - ・「住民主体」「自立支援」を大切にしよう
2. 私たちは、自ら学び、互いに支えあい、
それぞれの専門性を高める
職場づくりをめざします。
 - ・笑顔の職場づくりをしよう
 - ・コミュニケーションを大切にし、互いに支え
あう職場にしよう



平成30年度歳末たすけあい募金協力者

◎法人

(敬称略、順不同)

樋口電気工業(株)	老人福祉施設慶和園	(有)ゆうゆうファーム	ローソン京極店
(有)京極産業	川崎建設(株)	(有)京極環境グリーン	(有)古屋建設
久保碎石工業(株)	(有)高島電設工業	(株)鈴木商事	(有)船場農場
(有)京極石油	北海道信用金庫京極支店	(有)京極運輸	(有)多田農場
(株)富成商店	京極町商工会	ようてい森林組合	菊地歯科医院
(株)桜組	(有)マルダイ大木金物	JAようてい京極支所	(有)田村林業建設
京極建設(株)	(有)藤沢デンキ	(有)川上温泉	(宗)北神分教会
(株)中村組	(有)ヤマトモリ	羊蹄グリーン病院	広徳寺
京極建設協会	(株)羊蹄清掃社	(株)道南富士コン	瑞法寺
(有)グリーンファーム笹原	(株)高瀬製作所	(株)京極製氷	龍門寺
(株)吉川英昭農場	菊地建設鋳業(株)	(有)新道南総合	光寿寺
北海道ミネラルウォーター(株)	日本通運(株)羊蹄支店	後志総合管理(有)	京極八幡神社

◎町内会

駅前	旭町	375	七区
新京極	東団地	三区	末次
本通	望羊団地	共栄一	南京極
南本通	あけぼの団地	共栄二	北岡
一条通	ときわ	ふきだし	軽川
二条通	第二ときわ	川西	中野
三条通	第三ときわ	芙蓉	松川
二丁目	東春日	四区	錦
報徳	三崎	京極	
一八	三崎116	十区	

◎団体

京極町議会議員会	京極商工会女性部
京極町農業委員会親睦会	京極飲食店組合
民生委員協議会	京極ナツメロ愛好会
京極町役場課長親睦会	八人会(代表 有末義美)
自治労京極町職員労働組合	琴城流大正琴朋の会一同
十五日会	陶芸愛好会
京極信友会	JAようてい役職員OB同志会

◎個人

氏名	氏名
笹原満雄	笹原まゆみ
長谷川敦	長谷川喜以
多田雅典	山岡敏幸
中村和男	中村郁子
前沢政次	佐藤恭子
上野幸二	

歳末たすけあい

果報告

く感謝申し上げます。それぞれ
かわらずあたたかいお気持ち
寄せられた募金は、一部北
れるほかは、京極町の福祉
たします。

歳末たすけあい 募金実績

1,316,883円

れた募金は、
せていただきます

歳末たすけあい募金(千円)

平成30年度実施事業	
歳末支援金贈呈.....525	
(母子父子世帯、一人暮らし高齢者、 重度心身障がい者、町内福祉施設)	
誰でもス Copp.....10	
デイサービスでのクリスマス会...70	
除雪ボランティアイベント.....100	
平成31年度実施事業	
ほかほかまつり.....300	
次年度繰越.....312	

共同募金へのご協力
ありがとうございました



平成30年度赤い羽根共同募金協力者

◎法人・団体

(敬称略、順不同)

樋口電気工業(株)	羊蹄グリーン病院	菊地建設鉱業(株)	(有)京極環境クリーン
(株)京極産業	川崎建設(株)	京極温泉	(株)鈴木商事
久保砕石工業(株)	(株)高瀬製作所	後志総合管理(有)	(株)京極運輸
(有)京極石油	(株)吉川英昭農場	後志自動車工業(有)	ローソン京極店
(株)富成商店	北海道信用金庫京極支店	(有)船場農場	(有)高島電設工業
(株)桜組	菊地歯科医院	JAようてい京極支所	清本重機(有)
京極建設(株)	京極町商工会	京極建築協会(安保建設内)	北神分教会
(株)中村組	(有)マルダイ大木金物	北海道ミネラルウォーター(株)	龍門寺
京極建設協会(菊地建設内)	(有)藤沢デンキ	(有)ライズ工業	瑞法寺
(有)赤木農産	(有)ヤマトモリ	日本通運(株)羊蹄支店	京極八幡神社
(有)グリーンファーム笹原	ようてい森林組合	安保建設(株)	広徳寺
(株)道南富士コン	京極製氷(株)	京極小学校	光寿寺
(有)田村林業建設	(有)古屋建設	(有)新道南総合	
(有)川上温泉	慶和園職員互助会	(有)ゆうゆうファーム	
紅寿司	(株)羊蹄清掃社	(有)多田農場	

◎町内会

駅前	旭町	375	七区
新京極	東団地	三区	末次
本通	望羊団地	共栄一	南京極
南本通	あけぼの団地	共栄二	北岡
一条通	ときわ	ふきだし	軽川
二条通	第二ときわ	川西	中野
三条通	第三ときわ	芙蓉	松川
二丁目	東春日	四区	錦
報徳	三崎	京極	
一八	三崎116	十区	

◎個人

氏名
石井まさこ
笹原満雄



平成30年度赤い羽根

募金結

今年も皆様のご協力に深
れが厳しい経済状況にもか
ちを寄せていただきました。
海道広域の福祉事業に使わ
のために大切にに使わせてい

赤い羽根 共同募金実績

1,219,993円



今回寄せら
このように使わ

赤い羽根募金(千円)

北海道広域事業など	159
募金活動費	66
平成31年度実施事業	
高齢者緊急通報システム設置事業	291
広報誌「ふれあい」発行	314
ボランティアセンター運営	150
京極小学校ボランティア活動助成金	67.5
京極町母子寡婦会助成金	30
京極町共楽クラブ助成金	52.5
湧水塾自治会助成金	37.5
京極町身体障害者福祉協会助成金	52.5

京極町生活サポートセンター

京極町で2人目の市民後見人が選任されました!!

平成31年1月、京極町で2人目の市民後見人が誕生しました。

市民後見人とは、市区町村等で実施されている市民後見人養成講座を受講して成年後見人として必要な知識を得た一般市民の中から、家庭裁判所が成年後見人として選任した方です。市民後見人は、家族が遠方に居てなかなか会うことが難しい方や、身寄りが無く親族が受任するのが難しい方に対して、身近にいてその地域で安心して暮らせるようにサポートすることができます。



京極町では、平成30年1月に家庭裁判所より1人目の市民後見人が選任されてから、実に1年ぶりの誕生となりました。今後も成年後見人が必要となるケースが増えていくことが予想され、それに伴い市民後見人の需要も高まっています。そこで今年、市民後見人養成講座の開催を予定しています。

興味がある方、参加を希望される方についてはぜひ京極町生活サポートセンターまでご連絡ください!!

◆成年後見制度・市民後見人についてのお問い合わせは ……………

京極町生活
サポートセンター

☎42-3681 (福祉センター内)
担当: 駒田、阿蘇まで

本当の豊かさを問う ②

文 笹原 満雄

昭和21年小学校高等科1年生に入学したが、1年後の昭和22年から新学区制(6・3・3年制)となり新生中学2年に編入した。

その頃の学校は教室もなく青年学級の裁縫室で裁板に正座、教科書は新聞紙半分くらいの大きさの紙を八

つ折りして糸で綴った、うすく貧弱なものだった。

同級生は小学校卒業で働くもの、中学2年でやめて働くものもいたが、わたしも含め大部分のものが中学卒業まで学んだ。しかし、父親は中学2年(高等科2年)で卒業と思ったら、もう一年あることにえらくがっかりし、「もう一年働かなければならないのか…」と漏らしていた。そのがっかりした様子に高校へ行きたいとはとても言えなかった。

姉は女学校へ、弟は高校へ、頭の悪い奴は百姓に……

昭和24年中学校を卒業。肥料の使い方、種の蒔き方、草取りの仕方など馬の扱い以外は母親にすべて教わった。

だが、一夏畑で働いても生活は成り立たない。

その頃は、11月末にもなれば雪が50センチ位積もる。その時期に出稼ぎにでた。当時は炭鉱の杭木から松が使われており、切り出した木を馬で運搬する仕事は、寒さの中過酷であったが畑仕事よりお金になった。その頃一緒に働いた同年輩の人達は、自分の小遣いのために働いていたが、わたしはそうはいかず、得たお金は全部母に渡した。

(続く)

生活支援コーディネーター紹介

このたび、京極町の皆さんに「生活支援コーディネーター」の仕事を知ってもらうために、広報ふれあいに掲載させていただくことになりました。

平成29年から「生活支援コーディネーター」が配置され、「地域での支えあいの仕組みづくり（生活支援体制整備事業）」が始まっています！



生活支援体制整備事業とは…？

高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるためには、【介護予防の取り組み】と【地域での支えあい】を充実させることが必要です。そのために「生活支援コーディネーター（地域支えあい推進員）」を中心に、地域の関係者が「協議体（支えあい本部）」や多様な主体と連携を取りながら生活支援体制の充実・強化を行うものです。

生活支援コーディネーターの具体的な4つの機能

仕組みをつくります

地域の皆さんの力を活かして、地域で足りないサービス・住民同士で助け合うしくみを一緒に考えて企画し、「地域にこんなしくみがあったらいいのになあ」を創出します。

担い手を養成します

生活支援の担い手を養成・活動の支援をします。
例えば…ボランティア養成講座の開催や担い手と活動するための勉強会の開催など

地域にある仕組みや課題を把握します

地域にすでにある仕組み（サービス）を知ること、地域にある「困りごと」を把握します。

つながります（ネットワーク構築）

地域づくりを推進するうえで、より良い地域を作っていくための意見交換等を実施し、つながり（ネットワーク）をつくります。

生活支援コーディネーターの自己紹介

後藤 龍太郎 ごとう りゅうたろう

誕生日 6月26日 血液型 A型

趣味 映画鑑賞、写真撮影

メッセージ 積極的に地域に出向き、地域の支えあい活動を把握したり、その活動を地域に発信したり、地域にある活動をさらに活性化させる調整役を担います



京極町地域包括支援センター

仕事と介護を両立するための制度をご存知ですか？

高齢化が進み、介護を必要とする方も増えていきます。これに伴い、男女問わずご家族の介護を行う方も増えてきましたが、中には「本当は働き続けたいが介護のために離職せざるを得ない」と仕事を辞めてしまう方もみられます。介護を行うようになったら、仕事は続けられないものなのでしょうか？答えは「いいえ」です。勤務先の仕事と介護の両立支援制度を利用して働き方を少し変えたり、介護保険サービスを利用することで、仕事と介護を両立させることは可能です。

上司に介護休業を取得する
なら辞めてくれと言われ
そうで申し出にくい

人手不足で短時間勤務を
取得すると同僚から
嫌がらせを受けそうで心配

デイサービスへの送迎を
するため、介護休暇を
取得したい

親の介護のため
残業や深夜勤務を
免除してほしい



- 介護休業、介護休暇、介護のための残業免除制度など、仕事と介護を両立するための制度があります。まずは勤務先に相談をしてみましょう。
- 介護休業の制度利用の阻害や利用にともなう不利益な取り扱い、ハラスメントは育児介護休業法に違反する行為となります。

仕事と介護 両立のポイント

- ポイント① 職場に「家族等の介護を行っていること」を伝え、必要に応じて勤務先の「仕事と介護の両立支援制度」を利用する
- ポイント② 介護保険サービスを利用し、自分1人で「介護を抱えすぎない」
- ポイント③ 介護保険の申請は早めに行い、介護認定前から調整を開始する
- ポイント④ ケアマネジャーを信頼し「何でも相談する」
- ポイント⑤ 日ごろから「家族や要介護者宅の近所の方々等と良好な関係」を築く
- ポイント⑥ 介護を深刻に捉えすぎずに「自分の時間を確保」する

地域包括支援センターでは『仕事と介護の両立を考える方向け』と『企業向け』に仕事と介護の両立に関するガイドブックをご用意しています。また在宅介護に関するご相談もお受けしております。

京極町地域包括支援センター (☎55-8615直通)

京極町介護予防センター

京極町には住民のみなさんが主体的に介護予防に取り組んでいる「つどいの場」が8か所あります（平成31年3月現在）。今回は3番目に活動を開始した「ささえあう輪」の紹介をします。

突撃!つどいの場 ～「ささえあう輪」の巻～

「ささえあう輪」は町内第3号のつどいの場として平成29年5月29日より活動を開始し、もうすぐ2年が経過します。

最近は会場が一杯になる日もありますが、買い物のついでにのぞいてみませんか？

「ささえあう輪」サポーター紹介

*つどいの場サポーターとはつどいの場を自ら開設し、中心になって活動する人です



渡部 ミチ子さん

自分自身の身体づくりの為にちょこっと体操でもあり、地域の人達の健康維持（動ける身体づくり）の重要性を考えるきっかけ作りとして、微力ながら役立って行けたらと思います。



どいの



藤沢 玲子さん

楽しい雰囲気体操しています。皆さんと集まることで、持続し体操することができます。



伊藤 馨さん

平成30年から参加しています。皆さんと体操することを楽しみにしています。



お知らせ 4月より金曜日のシャキッと会の開催時間が変わります!

福祉センターで火・金曜日に開催しているシャキッと会。DVDをみながら1時間強の運動と、脳トレ（1分間で野菜の名前などの言葉を何個書き出せるか）を行っています。これまで10:00開始でしたが、**4月から金曜日のみ13:30開始**となります。午後からのほうが都合の良い方、ぜひ参加してみてください!

お問い合わせは… 介護予防センター（代表☎0136-42-3681）

居宅介護支援事業所

令和元年10月1日から消費税が8%→10%に引き上げになります。

それに伴い、9月までと同じ在宅サービスを利用しても区分支給限度額（要介護度別に定められた1か月あたりの居宅サービス利用限度額）を超えないように基準額の引き上げを行う事となります。

引き上げにより、在宅サービス（例えば通所介護、訪問介護、ショートステイなど）の利用料金の改定が行われます。詳細は消費税増税の時期が近くなりましたら、各サービス事業所よりお知らせや説明が行われますのでご確認をお願い致します。

お知らせ

ご不明な点や
お問合せは…

京極町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所

☎42-3681 までご連絡をお願いします。

訪問介護事業所

重度化防止の取り組みについて…

今回は要介護者の重度化防止を目的としてお知らせします。

高齢になると、身体が疲れたとき、病気やけがをきっかけに、一気に重度化が早まることがあります。今まで出来ていたことが億劫になったり、食事の量や回数が減ったり、薬を飲むのを忘れていたりする傾向がみられるようになり、在宅生活がむずかしくなってきます。

訪問介護事業所では、利用者様のこのような兆候をできるだけ早期に気づいて、ケアマネージャーを通じてご家族や関係機関との連携を図っています。



あの薬飲んだっけ…

？ 重度化のきっかけ

食べたくない…



尻もち
ついた…



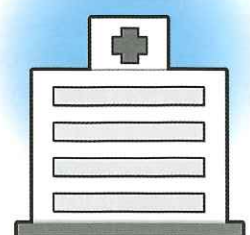
訪問介護事業所



ご家族・
居宅介護
事業所



医療機関



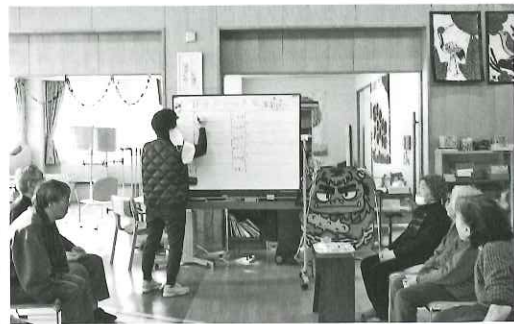
デイサービスだより

節分行事

1日の3日間で行いました。

風船に紙を貼り鬼を作成したり、豆に見立てた玉をまき邪気払いをしました。

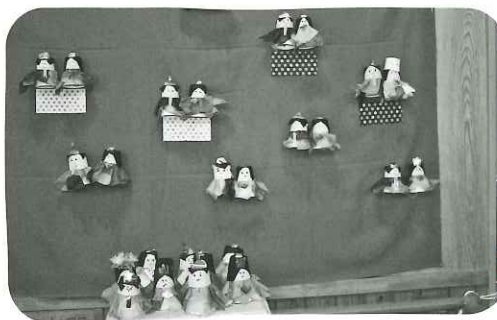
デイサービスでは、節分行事を1月30日、31日、2月



ひな祭り

2月27日、28日、3月1日の3日間では、ひな祭りを行いました。

昔の思い出話をしながら甘酒を作り、おやつと一緒に美味しく頂きました。



どれも力作ぞろいです。

可愛いお雛様とお内裏様が出来ました。

寄付・寄贈に感謝いたします。◆期間／12月～2月

寄付

【福祉基金へ】

- 佐藤 登様より、京極町の福祉のために
- 後藤 ヒデ子様より、京極町の福祉のために
- 久保 厚様より、母の故 垣内 よね子様の生前のお礼として
- 勝浦 洋様より、妻の故 勝浦 洋子様の生前のお礼として
- 南川 勝美様より、母の故 南川 とみ江様の生前のお礼として
- 後藤 キク子様より、夫の故 後藤 正様の生前のお礼として

【共生型地域福祉拠点(きょう・ここ)へ】

- おばちゃん食堂よって様より、売り上げの一部を

■山田 麻紀様より

除雪ボランティアイベントへのご協力ありがとうございました

ボランティア参加人数

除雪ボランティア.....134名
炊出しボランティア.....18名
合計.....152名
除雪実施世帯.....25世帯

京極町で暮らす中で最大の困りごとのひとつである「雪」。当日、ボランティアの皆様の活動で困りごとを笑顔にかえて届けることができました。実施世帯から多くの喜びの声を頂きました。皆様のご協力に心から感謝申し上げます。



除雪ボランティア イベント 協力者一覧

所 属	氏 名
㈱櫻組	小林 智明
	佐久間 清
㈱秋津道路	吉田 朗
	渡辺 慶人
	栃木 一志
	野崎 克敏
	杉山 優樹
	宇佐美省吾
	鈴木 崇裕
㈱菊地建設 鉦業	馬場 勝司
	山田 敦
	渡辺 幸隆
	千葉 文男
	上田 茂明
JAようてい 野球部	奈良 政幸
	伊藤 哲平
	木村 敏之
	大鋸 恭亮
	福田 将平
	橋本 巧夢
	山本 圭一
	阿部 俊斗
	森井 太一
	佐々木拓真
	菊谷 旭
羊蹄山ろく消防 組合京極支署	蛇川 海斗
	佐岡 淳
	佐藤 智之
	櫻井 教記
商工会女性部	山本 大貴
	赤間真知子
	古屋 清子
	水上まゆみ

所 属	氏 名
商工会女性部	竹浪クニ子
	堅田英美子
	山内志津子
	佐々木和子
	鳥谷寿美
ヘルパー SUNの会	笹原 真奈
	山中 艶子
	藤波 明子
	清水 祥子
民生委員	藤波みゆき
	田中なつみ
慶和園	八丁理佳子
	駒田 香奈
ひまわりクリニック	藤田 朋枝
	駒田あずみ
京極小学校	山田 琉惺
	小林真奈美
京極中学校	本間 啓太
	本間 拓喜
	本間ヒカル
	東原 仁
	岩瀬 駿也
	高橋 蓮
	南川 幸稀
	山内 結人
	木田 涼介
	室井 柊人
	佐藤 萌
	半田 若葉
	丹野 七瀬
	中川 桃花
	西村 洸太
剣道少年団	小柳 翔哉

所 属	氏 名
剣道少年団	木口慎太郎
	後藤俊之祐
	加藤 岳斗
	本間 琴音
	駒谷 亮太
	古屋 聖那
	古屋 聖羅
	細谷 晃
	本間 和輝
	木口 雄太
	加藤 日向
	後藤亜花梨
	吉田 芽衣
	木口 俊弥
	後藤 俊英
野球スポーツ 少年団	古屋 美奈
	後藤 薫
	山内 綾人
	村上 広大
	奥山 是空
	高木 匡祐
	鈴木 紀洋
	山内 紘人
	今野 伶埜
	村上 勝敏
京極町役場	今野 匡人
	長谷川 満
	山崎 一雄
	高橋 武志
	兼松 良充
	畑川 均
	星 祐亮
	小野寺菜津美

所 属	氏 名
京極町役場	内海かなな
	青木 香菜
	長山 翔汰
	眞酒谷勇斗
	廣田 一成
	加藤 大貴
	斎藤 太貴
	菅森 卓也
	佐々木慧奈
	菅井 直
一般参加	田中 敦
	渡辺 夢那
	高橋 勝己
	高橋 俊明
	高橋 光江
	笹原 満雄
	笹原 耕平
	笹原 博昭
	岡本 政行
	山田 敬太
	小林 賢
	堅田 光良
	竹ヶ原 強
	村上 敦
	有末 道正
	阿部 繁樹
	米田美津子
	栗栖 芳子
	中田 正利
	樋口 一男

※順不動・敬称略