



ふれあい

編集発行

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会
〒044-0121北海道虻田郡京極町字三崎68番地
TEL(0136)42-3681 FAX(0136)41-2031
Eメールアドレス
kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp
ホームページアドレス
<http://www.shakyo.or.jp/hp/63/>

この広報は赤い羽根共同募金の助成金で印刷されています。

2/26

除雪ボランティアイベントへのご協力ありがとうございました

ボランティア
参加人数

除雪部門……115名
炊出し部門……13名
合計……128名
実施世帯……22世帯

今年は比較的雪が少なかったですが、前日当日と大雪になり、作業困難が予想されましたが、無事終わることができました。

また、ボランティアイベントという機会を通して、町民同士の交流も活発に行われました。皆様のご協力に心から感謝申し上げます。



誰でもスコップ活動 報告

今年度、初の取り組みとしてはじめました。この真っ赤なスコップが置いてある玄関前

は、「誰でも、いつでも」スコップを使ってボランティア除雪をして良い印です。

今回は高齢者3世帯と町内会のご協力で置かせていただき、喜びの声を頂いています。

来年度も取り組みは継続しますので、町内会や近隣などで行う「たすけあい活動」にぜひ活用してください!



平成28年度 赤い羽根 歳末たすけあい 募金結果報告

今年も皆様のご協力に深く感謝申し上げます。それぞれが厳しい経済状況にもかかわらずあたたかいお気持ちを寄せていただき、目標を越える実績額となりました。寄せられた募金は、一部北海道広域の福祉事業に使われるほかは、京極町の福祉のために大切に使用させていただきます。

赤い羽根共同募金実績
1,326,652円

歳末たすけあい募金実績
1,253,243円

今回寄せられた募金は、このように使わせていただきます

平成28年度
歳末たすけあい
募金協力者
(敬称略・順不同)

赤い羽根募金 (千円)

北海道広域事業など	160
募金活動費	53
〈平成29年度実施事業〉	
高齢者緊急通報システム設置事業	376
広報誌「ふれあい」発行	314
ボランティアセンター運営	150
京極小学校ボランティア活動助成金	67.5
京極中学校ボランティア活動助成金	33.5
京極町母子寡婦会助成金	30
京極町共楽クラブ助成金	52.5
湧水塾自治会助成金	37.5
京極町身体障害者福祉協会助成金	52.5

歳末たすけあい募金 (千円)

〈平成28年度実施事業〉	
歳末支援金贈呈 (母子父子世帯、一人暮らし高齢者、 重度心身障がい者、町内福祉施設)	620
誰でもスコップ	20
デイサービスでのクリスマス会	86
除雪ボランティアイベント	130
〈平成29年度実施事業〉	
ほかほかまつり	160
次年度繰越	237

法人	北海道ミネラルウォーター(株)	(有) ゆうゆうファーム	(有) 船場農場
樋口電気工業(株)	老人福祉施設慶和園	(有) 京極環境クリーン	(有) 多田農場
(有) 京極産業	川崎建設(株)	(株) 鈴木商事	菊地歯科医院
久保砕石工業(株)	(有) 高島電設工業	(有) 京極運輸	(有) 田村林業建設
(有) 京極石油	北海信用金庫京極支店	ようてい森林組合	宗北神分教会
(株) 富成商店	京極町商工会	J A ようてい京極支所	広徳寺
(株) 桜組	(有) マルダイ大木金物	松浦建設(株)	瑞法寺
京極建設(株)	(有) 藤沢デンキ	(有) ミートショップあんぼ	龍門寺
(株) 中村組	(有) ヤマトモリ	(株) 道南富士コン	光寿寺
京極建設協会	(株) 羊蹄清掃社	(株) 京極製氷	京極八幡神社
(有) グリーンファーム笹原	(株) 高瀬製作所	(有) 新道南総合	京極建築協会(安保健設内)
(株) 吉川英昭農場	菊地建設鋳業(株)	羊蹄グリーン病院	
(有) ライズ工業	日本通運(株) 羊蹄支店	ローソン京極店	
安保健設(株)	(有) 川上温泉	(有) 古屋建設	

町内会	一八	三崎116	十区
駅前	旭町	375	七区
新京極	東団地	三区	末次
本通	望羊団地	共栄一	南京極
南本通	あけぼの団地	共栄二	北岡
一条通	ときわ	ふきだし	軽川
二条通	第二ときわ	川西	中野
三条通	第三ときわ	芙蓉	松川
二丁目	東春日	四区	錦
報徳	三崎	京極	

個人
笹原満雄
柴山壽太
長谷川喜以
中村和男
中村郁子



団体	京極町役場課長親睦会	京極商工会女性部	京極町羊峰会
京極町議会議員会	自治労京極町職員労働組合	京極飲食店組合	八人会(代表 有末義美)
京極町農業委員会親睦会	京極中学校	京極ナツメ口愛好会	琴城流大正琴朋の会一同
民生委員協議会	京極信友会	立正佼成会京極地区会員	陶芸愛好会



平成28年赤い羽根共同募金協力者 (敬称略・順不同)

法人・団体	川崎建設(株)	京極温泉	(有)京極環境クリーン
樋口電気工業(株)	(株)高瀬製作所	後志総合管理(有)	(株)鈴木商事
(株)京極産業	(株)吉川英昭農場	後志自動車工業(有)	(株)京極運輸
久保砕石工業(株)	北海信用金庫京極支店	(有)西方商店	ローソン京極店
(有)京極石油	菊地歯科医院	JAようてい京極支所	山中板金工業所(有)
(株)富成商店	京極町商工会	松浦建設(株)	清本重機(有)
(株)桜組	(有)マルタイ大木金物	青柳農産(有)	京極八幡神社
京極建設(株)	(有)藤沢デンキ	北海道ミネラルウォーター(株)	龍門寺
(株)中村組	(有)ヤマトモリ	(有)日本海さけ・ます増殖事業協会	瑞法寺
京極建設協会(菊地建設内)	ようてい森林組合	日本通運(株)羊蹄支店	広徳寺
(有)赤木農産	京極製氷(株)	南京極小学校	光寿寺
(有)グリーンファーム笹原	(有)古屋建設	京極小学校	(株)寿産業
(株)道南富士コン	慶和園職員互助会	(有)新道南総合	北神分教会
(有)田村林業建設	(株)羊蹄清掃社	(有)ゆうゆうファーム	(有)船場農場
羊蹄グリーン病院	菊地建設鋳業(株)	(株)パイオニアフーズ	(有)多田農場

町内会	二丁目	第二ときわ	共栄二	末次
駅前	報徳	第三ときわ	ふきだし	南京極
新京極	一八	東春日	川西	北岡
本通	旭町	三崎	芙蓉	軽川
南本通	東団地	三崎116	四区	中野
一条通	望羊団地	375	京極	松川
二条通	あけぼの団地	三区	十区	錦
三条通	ときわ	共栄一	七区	

個人
山岡 敏幸
清水 正一
鳩沢 秀子
前沢 政次



除雪ボランティア イベント協力者一覧

※順不動・敬称略

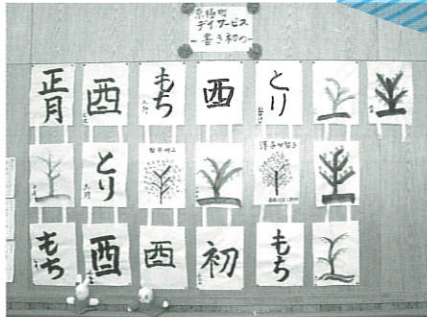
氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属	氏名	所属
菊地 克己	菊地建設鋳業株式会社	佐々木 稚太郎	一般	高橋 謙文	京極中学校	後藤 尚浩	京極町議会
山田 敦		栗栖 芳子		竹田 一翔		村上 敦	
上田 茂昭		駒田 あすみ		村田 蒼登		丁名塚 幸美	
折田 則幸	株式会社 櫻組	堀江 穎市	吉田 琉晟	山崎 一雄			
小林 智明		樋口 一男	山崎 健太郎	廣田 一成			
佐久間 清		竹ヶ原 強	黒川 紫侑	小林 和樹			
丹保 輝明	(有)古屋建設	城田 賢吾	辻愛 儀人	櫻 仁美			
古屋 清志		山岸 裕子	分銅 莞汰	斎藤 太貴			
古屋 直人		山崎 孝子	西槇 航太郎	田中 敦司			
野沢 久雄	JAようてい京極支所	菊地 奈穂美	向田 朱羅	佐藤 直幸			
及川 裕章		藤田 朋枝	岩瀬 篤志	青木 優真			
及川 大智		駒田 香奈	高橋 輝	内海 かな			
佐々木 賢一	一般	佐古岡 淳	高橋 蓮	菅井 直			
阿部 鋭右		北川 春樹	岩瀬 駿也	小山 菜里			
立川 勝雄		藤波 知也	山内 結人	小貫 将仁			
堅田 光良	羊蹄山ろく消防組合京極支署	本間 隆善	山内 綾人	行天 真江			
岡本 政行		安保 勉	南川 幸稀	行天 映理			
大坪 治		ミートショップあんぼ	東原 仁	畑川 均			
小林 賢	京極町商工会女性部(三条通商店会)	赤間 真知子	本間 ヒカル	四宮 修			
兼松 巧実		ドライ京極	作田 祐哉	長谷川 満			
荒関 勝義		坪内 百合子	堅田 英美子	加藤 信介			
松本 るみ子	京極中学校	スナック ゆらら	鳥谷 寿美江	西澤 純			
西尾 誠		本間 拓喜	笹原 真奈	榎本 美智子			
笹原 満雄		菊地 久美子	佐々木 和子	原田 圭子			
笹原 耕平	京極中学校	高原 悠輔	横川 啓子	佐々木 貴裕			
高橋 勝己		高橋 遼	山内 志津子	高橋 武志			
笹原 博昭		兼松 日向子	渡邊 昭	渡部 ミチ子			
松本 太晴	京極町議会	赤坂 優太	鈴木 敏行	柳原 保			
石橋 隆		岩瀬 有里亜	中村 厚子	西尾 不二子			
				赤間 祐子	京極町社会福祉協議会 役員		

デイサービスだより

今回はデイサービスで実施している行事の一部をご紹介します

書き初め

平成29年、最初の行事は書き初めです。干支やお正月にちなんだ文字を書きました。それぞれ個性が光り、見ているだけでも楽しいですね。



ひな祭り

3月はひな祭りを行いました。2月下旬からひな壇の準備などを始め、当日は甘酒の調理を行いました。甘酒に舌鼓をうち、和やかな雰囲気でも気持ちも体もポカポカしていたようです。



京極町生活サポートセンター

成年後見制度について、おさらいしましょう!!

成年後見制度とは…

認知症や知的障害、精神障害などによって判断能力が不十分な方々が不利益を受けないために、家庭裁判所に申請してその方々を保護または支援してくれる人(成年後見人)を付ける制度です。

例えば、認知症の高齢者が悪徳な訪問販売者から必要のない高額商品を買ってしまったとしても、成年後見人がついていればその契約を無効にすることができる場合があります。



成年後見人ができること(例)	成年後見人ができないこと(例)
<ul style="list-style-type: none"> ○財産管理業務…不動産売買、年金受給、保険金請求、遺産分割協議の参加など ○身の回りの契約行為…入院手続き、医療費の支払い、介護サービス契約、施設への入所契約など ○身の回りの諸手続き…郵便物の管理、確定申告、身体障害者手帳の交付請求手続きなど 	<ul style="list-style-type: none"> ○身元保証人になること(家族がなることができます) ○手術など医療行為に同意すること ○本人遺言書を作ること(本人に遺言能力がなくなってしまった場合どのような方法でも遺言書を作成することはできません)

成年後見制度の詳しい内容につきましては…

生活サポートセンター Tel 42-3681
駒田・藤原(実)までお問い合わせください。

京極町介護予防センター

介護予防センターでは、町民の皆様が介護が必要にならない体を作り、元気で過ごして頂けるよう、色々な会を開催しています。今月は「ミニデイサービスにこっと」の紹介をします。

今月のスポットライト

ミニデイサービスにこっと

対象となる方 要支援の方や1年を通じて身体や認知面の機能低下を防ぐ必要のある方

日時・場所 月曜日・木曜日 / 10:00~14:50 水曜日 / 10:00~11:30 【福祉センター】

料金 月曜日・木曜日 / 送迎有¥350 送迎無¥300 昼食代¥500
水曜日 / 送迎有¥300 送迎無¥250

利用日が祝日の場合はお休みにになります

持ち物 動きやすい服装・運動靴・飲料水・汗ふきタオル・介護予防手帳

内容

- 9:40頃 直接福祉センターへ来ていただきます
(送迎の必要な方はご自宅へお迎えにあげります)
- 10:00 うがい手洗い・血圧と体温の測定
- 10:15 椅子に座って準備体操・ストレッチ・筋トレ
(鏡を見て、自分の姿勢をチェックしながら行います)
- 11:00 集団または個別プログラム
(コグニサイズ・マット運動等)
- 11:30 血圧測定 (水曜日は11:30で終了・帰宅)
- 11:40 昼食
- 12:15 休憩
- 13:00 午後の活動 (塗り絵・脳トレーニング等)
- 13:30 選択プログラム
(ゲーム・創作活動・畑作業・カラオケ等)
- 14:30 おやつ
- 14:50 帰宅
(送迎の必要な方はご自宅へお送りします)

年に数回、栄養士や言語聴覚士にお越し頂き、栄養改善や口腔機能改善のプログラムも実施します



口腔機能改善月間



栄養改善月間

季節行事も行っています



クリスマス会



お花見



畑作業



運動会

体操の様子



お問い合わせは…

包括支援センター (☎0136-55-8615)

介護予防センター (☎0136-42-3681)

京極町地域包括支援センター

平成28年度 認知症サポーター養成状況のお知らせ

今年度の養成講座は6回開催され、99名の認知症サポーターが養成されました。
 1月23日には養成講座を受けたことがある方を対象に、認知症サポーターステップアップ研修会を開催しています。21名が参加され、サポーター同士のつながりを深めていました。
 また講座の講師役であるキャラバン・メイトも2名増えて、16名が活動しています。

養成講座では、DVDの映像を見ながら認知症の症状の説明や、数名での寸劇や参加者同士で実際の場面を想定したやり取りを行うなど、楽しみながら学べるよう工夫されています。
 今年は小学生、中学生の講座も行う事ができ、小学生から高齢者まで幅広い年代のサポーターが増えていきます。



商工会員向け



小学校



中学校



慶和園職員向け



一般向け



	開催日時	対象者	サポーター養成数		
			女性	男性	合計
1	11月4日	慶和園職員 (第1回)	15	10	25
2	11月30日	商工会員	7	3	10
3	12月20日	一般住民	15	5	20
4	平成29年1月11日	中学校	1	7	8
5	平成29年2月2日	小学校5年生	11	11	22
6	平成29年2月7日	慶和園職員 (第2回)	5	9	14
		合計	54	45	99

京極町の認知症サポーター数 実339名/延456名(平成29年3月末現在)

出前講座も随時受け付けています。希望者が5名程度いれば開催できますので、町内会や団体などの企画・イベントの際にご検討下さい。

地域包括支援センター(☎55-8615)まで、ご連絡をお待ちしています。

居宅介護支援事業所



居宅介護支援事業所の紹介

介護を必要とされる方に対し、現在2名の介護支援専門員（ケアマネジャー）が居宅サービス計画書（ケアプラン）の作成や様々な介護サービスを適正に利用できるように調整を行い、住み慣れたご自宅で安心して生活ができるようにお手伝いさせていただきます。

サービス内容

○居宅サービス計画（ケアプラン）の作成とサービス紹介・調整

ケアマネジャーが介護が必要な方の心身の状態や生活環境、ご本人やご家族の希望に応じたケアプランを作成し様々なサービスの紹介や必要に応じて調整を行います。

○介護に関するご相談

自宅で生活する上で困っていること等介護に関するご相談を受け付けています。例えば…

- ・介護保険について
- ・介護サービス（在宅サービス）について
- ・住宅の改修について
- ・介護用品、福祉用具について
- ・自宅での介護や看護の利用についてなど

対象となる方

要介護1～5の方となります。



詳細については京極町社会福祉協議会 居宅介護支援事業所
TEL42-3681 までお問い合わせください。

訪問介護事業所

今回は訪問介護サービスの生活援助についてご案内します。

定義では「介護保険における生活援助とは、身体介護以外の訪問介護であって、掃除、洗濯、調理などの日常生活の援助（そのために必要な一連の行為を含む）であり、利用者が単身、家族が障害・疾病などのため、本人や家族が家事を行うことが困難な場合に行われるものをいう。」と定められています。

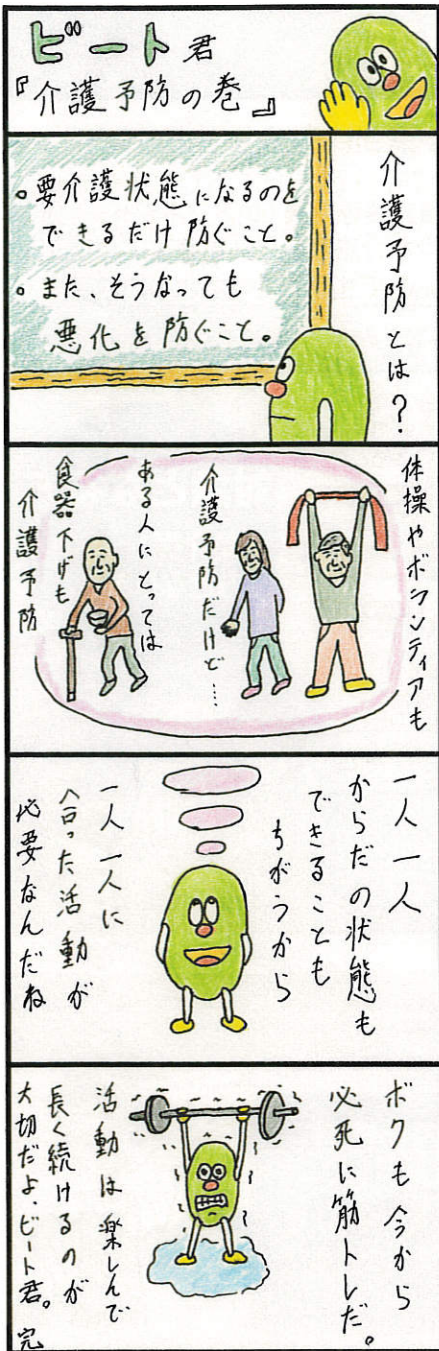


…………… Aさんに対する60分間の生活援助は以下のような流れです ……………

60分 ↓	5分間	体調確認や生活状況をお聞きします 買物内容を相談します
	10分間	買物はヘルパーが代行します
	5分間	購入品を一緒に確認します メニューや味付けを相談します
	30分間	調理はヘルパーがおこない味見をしていただきます ご飯はAさんが用意されています
	5分間	配膳したり冷蔵庫に収納したりします 後片付け
	5分間	ごみ出しの確認などをします

- ヘルパーはAさんの訪問介護計画に基づき、身体状況や体調に配慮しながら30分間で調理できる献立を一緒に考えていきます。内容は主菜、副菜、汁物程度です。
- Aさんにはできるだけ野菜をたくさん摂れるようにしています。





あそこで、何するの??



三条通の1軒家改修は無事終了し、4月から「京極町共生型地域福祉拠点(以下、拠点)」としてオープンします。

最近、住民の方と話す機会があると、必ずご質問をいただきうれしく思います。

拠点では、「いつでも」、「だれでも」、気軽に立ち寄れる、居心地の良い場所をつくります。

光のたくさん入る明るい部屋で、コーヒーなどの飲み物が用意されていますので、友人同士で集まる、待ち時間を過ごすなど、様々な場面で活用してください。

当面は土日祝日以外の平日の10時から16時の間利用できます。
※将来的には「いつでも」、「だれでも」立ち寄れる場として、土日祝日も営業を予定していますが、みなさんの協力支援が必要です。

また、住民の方からの企画により、1日だけのレストランや、ミニ講座、ギャラリーなど小さなイベントが行えるようになっていますので、ぜひ活用ください。使用する場合の料金や規則は別にご案内いたします。

ご不明な点や、もっとくわしく知りたい方は、お気軽にお問い合わせください。

地域福祉拠点の運営や活用について、住民の方の参加を求めています。興味のある人や団体は、ぜひご連絡ください。



きょうごくちょうきょうせい がた ち いきふく し きよてん 京極町共生型地域福祉拠点

〒044-0101 京極町字京極223番地
電話/55-7061 FAX/55-7062

担当/京極町社会福祉協議会 地域福祉総務係 藤波・伊藤

寄付・寄贈に感謝いたします。 ◆期間/12月~2月

寄贈

- 福田 まつ子様
- 北海道コココーラボトリング(株) 小樽販売課 様

寄付

- 長谷川 敦様より、京極町の福祉の為として
- 山崎 敏行様より、妻の故 山崎 静枝様の生前のお礼として
- 四宮 孝様より、妻の故 四宮 フミ様の生前のお礼として
- 木下 みわ子様より、夫の故 木下 和也様の生前のお礼として
- 向出 浩様より、義理の母の故 秋山 幸子様の生前のお礼として
- 秋山 佑子様より、母の故 白坂 かをり様の生前のお礼として