



ふれあい

編集発行

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会
〒044-0121北海道虻田郡京極町字三崎68番地
TEL(0136)42-3681 FAX(0136)41-2031
Eメールアドレス
kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp
ホームページアドレス
<http://www.shakyo.or.jp/hp/63/>

この広報は赤い羽根共同募金の助成金で印刷されています。

2/6除雪ボランティアイベントで協力ありがとうございました!

ボランティア
参加人数

除雪部門……138名
炊出し部門……16名
合計……154名
実施世帯……18世帯

今年度は比較的降雪量が少ない時期での開催となりましたが、実施世帯からは多くの喜びの声を頂きました。
また、ボランティアイベントという機会を通して、参加する町民同士の交流の場にも成りつつあると感じました。
皆様のご協力に心から感謝申し上げます。



平成27年度歳末たすけあい募金協力者

(敬称略、順不同)

◎法人

樋口電気工業(株)	老人福祉施設慶和園	(有)ゆうゆうファーム	ローソン京極店
(有)京極産業	川崎建設(株)	(有)京極環境クリーン	(有)古屋建設
久保砕石工業(株)	(有)高島電設工業	(株)鈴木商事	(有)船場農場
(有)京極石油	北海信用金庫京極支店	(有)京極運輸	(有)多田農場
(株)富成商店	京極町商工会	ようてい森林組合	宗北神分教会
(株)桜組	(有)マルダイ大木金物	JAようてい京極支所	広徳寺
京極建設(株)	(有)藤沢デンキ	松浦建設(株)	瑞法寺
(株)中村組	(有)ヤマトモリ	京極温泉	龍門寺
京極建設協会	(株)羊蹄清掃社	(株)道南富士コン	光寿寺
(有)グリーンファーム笹原	(株)高瀬製作所	(株)京極製氷	京極八幡神社
(株)吉川英昭農場	菊地建設鋳業(株)	(有)新道南総合	
(有)ライズ工業	日本通運(株)羊蹄支店		

◎町内会

駅前	旭町	375	七区
新京極	東団地	三区	末次
本通	望羊団地	共栄一	南京極
南本通	あけぼの団地	共栄二	北岡
一条通	ときわ	ふきだし	軽川
二条通	第二ときわ	川西	中野
三条通	第三ときわ	芙蓉	松川
二丁目	東春日	四区	錦
報徳	三崎	京極	
一八	三崎116	十区	

◎団体

京極町議会議員会	京極ライオンズクラブ
京極町農業委員会親睦会	京極飲食店組合
民生委員協議会	京極ナツメロ愛好会
京極町役場課長親睦会	立正佼成会京極地区会員
自治労京極町職員労働組合	京極町羊峰会
京極小学校児童会	八人会(代表 有末義美)
京極中学校	琴城流大正琴朋の会一同
京極信友会	北電職員一同
京極商工会女性部	

◎個人

氏名
山岡敏幸
佐藤恭子
長谷川喜以
中村和男
中村郁子

歳末たすけあい

果報告

く感謝申し上げます。それぞれ
かわらずあたたかいお気持ち
越える実績額となりました。
海道広域の福祉事業に使わ
のために大切にに使わせてい

歳末たすけあい 募金実績

1,192,460円

れた募金は、 せていただきます

歳末たすけあい募金(千円)

平成27年度実施事業	
歳末支援金贈呈.....	874
(母子父子世帯、一人暮らし高齢者、 重度心身障がい者、町内福祉施設)	
在宅サービス等利用者昼食会(冬季)...	20
デイサービスでのクリスマス会...	80
除雪ボランティアイベント.....	100
平成28年度実施事業	
ほかほかまつり.....	98
在宅サービス等利用者昼食会(夏季)...	20

共同募金へのご協力 ありがとうございました



平成27年赤い羽根共同募金協力者

◎法人・団体

(敬称略、順不同)

樋口電気工業(株)	羊蹄グリーン病院	(株)羊蹄清掃社	京極調剤薬局
(株)京極産業	川崎建設(株)	菊地建設鋳業(株)	(有)ゆうゆうファーム
久保砕石工業(株)	(株)高瀬製作所	(有)ライズ工業	(株)パイオニアフーズ
(有)京極石油	(株)吉川英昭農場	後志総合管理(有)	(有)京極環境クリーン
(株)富成商店	(有)高島電設工業	後志自動車工業(有)	(株)鈴木商事
(株)桜組	北海信用金庫京極支店	京極建築協会(安保護内)	(株)京極運輸
京極建設(株)	菊地歯科医院	(有)西方商店	ローソン京極店
(有)川上温泉	京極町商工会	JAようてい京極支所	山中板金工業所(有)
(株)中村組	(有)マルダイ大木金物	松浦建設(株)	清本重機(有)
京極建設協会(菊地建設内)	(有)藤沢デンキ	安保護建設(株)	京極八幡神社
(有)赤木農産	(有)ヤマトモリ	北海道ミネラルウォーター(株)	龍門寺
(有)グリーンファーム笹原	ようてい森林組合	(社)日本海さけます増殖事業協会	瑞法寺
(株)道南富士コン	京極製氷(株)	日本通運(株)羊蹄支店	京極八幡神社
(有)田村林業建設	(有)古屋建設	南京極小学校	広徳寺
京極中学校	京極小学校	(宗)北神分教会	光寿寺
		(有)船場農場	(有)多田農場

◎町内会

駅前	旭町	375	七区
新京極	東団地	三区	末次
本通	望羊団地	共栄一	南京極
南本通	あけぼの団地	共栄二	北岡
一条通	ときわ	ふきだし	軽川
二条通	第二ときわ	川西	中野
三条通	第三ときわ	芙蓉	松川
二丁目	東春日	四区	錦
報徳	三崎	京極	
一八	三崎116	十区	

◎個人

氏名
山岡敏幸
慶和園職員互助会
阿部尚泰

赤い羽根募金 京極町限定募金バッジ

京極町マスコットキャラクター
ゆうくん すいちゃん

500個 達成しました!

寄付金額125,000円

今年度初のこころみ、京極町限定募金バッジによる募金は、当初の目標を達成することができました。町内の方はもちろん、中にはコレクターの方が遠方から訪れて募金していただきました。皆様のご協力に感謝し、次年度も新たな企画で募金を推進します。

平成27年度赤い羽根

募金結

今年も皆様のご協力に深れが厳しい経済状況にもかかわらずを寄せさせていただき、目標を寄せられた募金は、一部北れるほかは、京極町の福祉たいただきます。

**赤い羽根
共同募金実績**

1,336,454円



**今回寄せら
このように使わ**

赤い羽根募金(千円)

北海道広域事業など	169
募金活動費	46
平成28年度実施事業	
高齢者緊急通報システム設置事業	297
広報誌「ふれあい」発行	324
ボランティアセンター運営	100
サロン・通いの場助成事業	50
京極小学校ボランティア活動助成金	90
南京極小学校ボランティア活動助成金	30
京極町母子寡婦会助成金	40
京極町共楽クラブ助成金	70
湧水塾自治会助成金	50
京極町身体障害者福祉協会助成金	70

除雪ボランティア イベント協力者一覧

氏名	所属	
渡辺 幸隆	菊地建設鋳業株式会社	
山田 敦		
上田 茂昭		
千葉 文男		
小林 智明	株式会社 櫻組	
佐久間 清		
前田 吉則		
古屋 清	(有) 古屋建設	
古屋 直人		
野沢 久雄	北海道電力 京極水力発電所 建設所	
住友 順一		
宝来 弘行		
田村 昌範		
高橋 道裕		
谷口 尚矢		
竹蓋 弘晃		
笹原 満雄		
笹原 耕平		
堀江 頌市		
岡本 政行	一 般	
高橋 勝己		
小林 賢		
中野 捷一		
有末 道正		
村上 敦		
四宮 幸一		
上野 幸二		
高橋 俊明		
高橋 光江		
清水 祥子		
栗栖 芳子		
長谷川 喜以		
安保 勉		ライオンズ クラブ
高橋 武志		
堅田 光良		
中村 厚子		
山崎 一雄	除雪ヘルパー	
樋口 一男		
荒関 勝義		
竹ヶ原 強		
大坪 治		
城田 賢悟		
三谷 優輔		
小柳 卓斗	ヘルパーSUN の会	
川崎 瑛大		
堅田 芙美子		
鳥谷部 寿美恵		
笹原 真奈		
小野寺 ひとみ		
渡辺 敏江		
佐々木 和子		
横川 啓子		
山内 志津子		

氏名	所属
坪内 百合子	商工会女性部
赤間 真知子	
織田 拡子	
吉川 翔汰	JAようてい 野球部
四宮 康介	
今野 匡人	
川瀬 恭平	
山本 圭一	
大鋸 恭亮	
馬場 泰貴	
伊藤 哲平	
川村 健一郎	
福田 将平	
木村 敏之	京極中学校
蛭名 瞭	
奈良 政幸	
加我 貴典	
田中 啓太	
福田 達裕	
石田 総一郎	
松本 晴也	
グライナーニコラス 魂太	
葛西 祥吾	
菊地 美心	京極町野球 スポーツ少年団
佐古岡 駿	
笹浪 竜	
高橋 瞭文	
東原 優	
南川 勝輝	
村上 大成	
兼松 日向子	
高橋 遼	
渡辺 隆哉	
小出 琉斗	ひまわり クリニック
梅崎 夢樹	
菊地 久美子	
高原 悠輔	
木村 和義	
岩瀬 篤史	
赤坂 優太	
岩瀬 有里亜	
竹田 一翔	
村田 蒼登	
吉田 琉晟	
東原 仁	
本間 ヒカル	
岩瀬 駿也	
作田 裕哉	
南川 幸稀	
藤田 朋枝	
駒田 香奈	
有末 恵子	

氏名	所属
佐古岡 淳	羊蹄山ろく 消防組合 京極支署
米田 秀樹	
藤波 知也	
鈴木 雅之	
桜井 教記	
子吉 昌仁	
佐藤 亮	京極町役場
丁名塚 幸美	
榎本 美智子	
畑川 均	
行天 真江	
條々 敦子	
貞村 朝子	
高橋 明奈	
貞村 俊介	
渡部 知世	
廣田 一成	民生委員協議会
青木 優真	
伊藤 舞	
斎藤 太貴	
櫻 仁美	
渡部 勇輝	
山岸 健生	
吉田 賢人	
田中 敦司	
菅井 直	
長山 翔汰	京極町社会福祉 協議会 役員
内海 かな	
渡部 ミチ子	
中村 二郎	
柳原 保	
尾形 日出磨	
古屋 清子	
山中 艶子	
赤間 祐子	
森 賢	
笹浪 淳	京極町社会福祉 協議会
清水 耕策	
駒田 拓朗	
藤波 ひとみ	
山本 万博	
片桐 幸子	
松本 るみ子	
木下 早綾佳	
後藤 健太	
本田 美代子	
石井 由美子	
四宮 和子	
佐藤 千昭	
阿部 啓	
後藤田 高志	
藤原 実菜子	

居宅介護支援事業所

退院前状況

妻と二人暮らしで家事全般は妻が行っていた。数年前からデイサービス利用され、かかりつけ病院への受診等は徒歩で外出する事ができていた。自宅で転倒し腰椎圧迫骨折にて3か月入院。リハビリ終了し歩行器移動ができるようになり自宅への退院が可能になった。

自宅で転倒し最近退院して自宅に帰宅した
Cさん
(男性・80歳代・要介護1)
の福祉サービスについて
紹介します。

退院後状況

○歩行不安定さ、両下肢の筋力低下が見られひとりでは入浴できない。

→浴槽内、浴室への出入り口に手すり設置工事(住宅改修)

→腰痛負担軽減のため立ち上がり等が容易に行える浴室用椅子の購入(福祉用具購入)

その結果、妻の介助がなくても入浴が可能になった。

○歩行器を使って自宅内の移動をしたい。

→体に合った歩行器の使用により室内移動が可能になる(福祉用具貸与)

その結果、転倒リスクが減り室内歩行ができるようになった。

○歩く練習がしたい。物忘れするようになった。

→デイサービスで個別機能訓練を行い歩行訓練と計算問題等を行いながら脳を刺激し活性化を図っていく。(デイサービス・個別機能訓練加算算定)

その結果、歩行状態の維持、向上と認知機能が低下しない取組みを続けていく。

☆今後の目標は以前行えていた自宅近くにあるかかりつけ病院まで歩行器を使用しながら徒歩で受診する事とのこと。

訪問介護事業所

ようやく春が訪れましたね。皆さま、いかがお過ごしですか？

今回は私たち訪問介護の職員で調理実習をおこないました。短時間で作れて栄養バランスのとれたミルクリゾットです。

とっても美味しくできましたよ。皆さんも是非、作ってみて下さい。



基本のミルクリゾット(牛乳のおかゆ)

①鍋に小松菜、たまねぎ、にんじんなどの野菜を一口大に切ってゆでます。

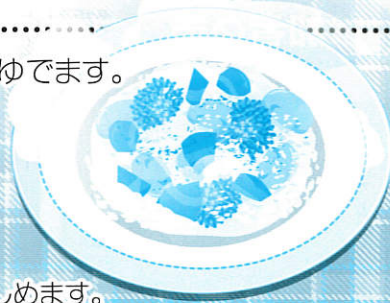
②鶏挽肉を加えます。

③ご飯を加え粥状にします。

④とうふ、牛乳、とけるチーズを加えて完成です。

⑤塩はできるだけ入れないようにしましょう。

※多めに作ってコンソメ味や味噌味に変身させるなどのアレンジも楽しめます。



住み慣れた環境と時間をいつまでも共有できるように在宅生活をサポートいたします

京極町社会福祉協議会内 訪問介護事業所

京極町介護予防センター

介護予防センターは、どんなことをしている事業所かご存知ですか？福祉センター内にあるということで、「介護が必要になった方が利用するところ」だと勘違いされている方もいらっしゃるかと思います。

介護予防センターでは町民の皆様が介護が必要にならないように、色々な会を開催しています。今月からそれぞれの会の紹介をしていきたいと思ひます。



今月のスポットライト



スカット会は、次の5項目のうち3項目以上に該当する65歳以上の方のための運動の会です。

- ①この1年で転んだことがある、または転びやすくなった
- ②最近、足のおとろえを感じていて、転ぶことに不安がある
- ③15分程度、続けて歩く自信がない
- ④イスから立ち上がるときに、何かにつかまらなると立ち上がれない
- ⑤階段を上るときに壁や手すりがないとのぼれない



3か月を1クールとし、年に3回実施しています。セラバンド（薄いゴムひも）やe-ボール（スポンジのボール）などの道具を使った運動などを行っています。足腰に痛みがある方でも参加できる内容になっています。

3月からの総合事業への移行に伴い、次回5月からのスカット会は「にこっこ筋力アップ教室」と名称が変わります。

参加者の声

スカット会に参加するようになってから身体がとても軽くなりました

女性

家での運動習慣が身につくにつれ、運動することが楽しくなりました

男性

スカット会の後は心地よい疲労感が得られ、ぐっすり眠れます

女性



京極町介護予防センター ～平成28年度の予定～

《介護予防・生活支援サービス事業》

事業名	ミニデイサービス にこっと	にこっと筋力アップ 教室(旧スカッと会)	にこっと脳力アップ 教室(旧脳活くらぶ)	にこっと訪問サービス
期 間	通年	5～7月・9～11月 1～3月(全12回)	4～8月・10～2月 (全20回)	通年
日 時	水 10:00～11:30 月・木 10:00～14:50	火 13:20～14:50	金 13:20～14:50	月～金 8:50～17:20
参加費	1日利用:送迎有350円 送迎無300円 半日利用:送迎有300円 送迎無250円 口腔・栄養月間は 月1回150円加算	1回:送迎有300円 送迎無250円 月1回150円加算	1回:送迎有300円 送迎無250円 月1回150円加算	1回につき250円 初回のみ200円加算
対象者	介護度が要支援の方 基本チェックリストの 結果、生活機能の低下が みられる方	65歳以上で運動機能 低下のある方	65歳以上でスクリーニン グテストの結果MCI(軽度 認知障害)に該当した方	「要支援」相当または、基 本チェックリストに該当 し、地域包括支援セン ター等がサービスの利用 が必要と判断した方
内 容	運動機能・認知機能・口腔 機能の改善を目的とする 活動	セラバンド・e-ボール・ バランスパッド・マットを 使った運動	有酸素運動(踏み台昇降 等)・脳賦活運動(計算な ど頭を使いながらの運 動)・健康行動講座	生活援助 (掃除・洗濯・調理・ 買い物)

《一般介護予防事業》 【シャキッと会】

期 間	日 時	参加費	対象者	内 容
通 年	火・金 10:00～11:30	無 料	年齢・健康状態の 制限なし	DVDを見ながらセラバンドや マットを使った運動

各事業に関するお問い合わせは…

介護予防センター(代表42-3681)まで

京極町生活サポートセンター ～成年後見制度の仕組み～

高齢になり判断する能力が衰えたり、知的な障がいや精神の障がいにより適切な財産管理ができないこと(できなくなる)があります。

成年後見制度は、家庭裁判所から選任された成年後見人等が、判断能力が衰えた方の生活を支援し、権利と財産を守る制度です。成年後見人等は、家庭裁判所のチェックを受けながら右記のような支援を行ないます。

- ご本人の預金通帳、実印などを適切に管理する。
- ご本人の家賃や入院費、施設費など生活費の支払い。
- ご本人のケアプランや施設入所など福祉サービスの利用契約を結びます。
- ご本人に関わる相続や不動産の売買などの手続きを行ないます。
- 年金や社会保険の手続きをします。

京極町生活サポートセンターでは、成年後見制度の情報提供やご相談を受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



京極町地域包括支援センター

平成27年度 認知症サポーター養成状況のお知らせ

平成27年度、京極町では193名の認知症サポーターが養成されました。
養成講座は合計7回開催され、そのうち出前での講座は5回でした。

	対象など	開催日時	サポーター養成数		
			女性	男性	合計
1	京極町役場職員	6月22、23日	15	29	44
2	グリーンケア従業員	7月16日	12	3	15
3	二丁目町内会	7月25日	9	6	15
4	町民向け講座	9月9日	14	6	20
5	ほかほかまつり	10月17日	55	17	72
6	京極町内会婦人部	平成28年2月9日	7	0	7
7	京極女性の会	平成28年3月7日	20	0	20
		合 計	132	61	193

京極町の認知症サポーター数 実254名／延357名(平成28年3月末現在)



今年度の講座では、キャラバン・メイト（講師役）数名での寸劇や、参加者同士で実際の場面を想定してやり取りを行うなど、楽しみながら学ぶことのできるよう工夫がされていました。



また、町民の皆さんにご協力いただいてドラマを作成し、認知症のある方への接し方や、認知機能低下の取り組み等を紹介しています。



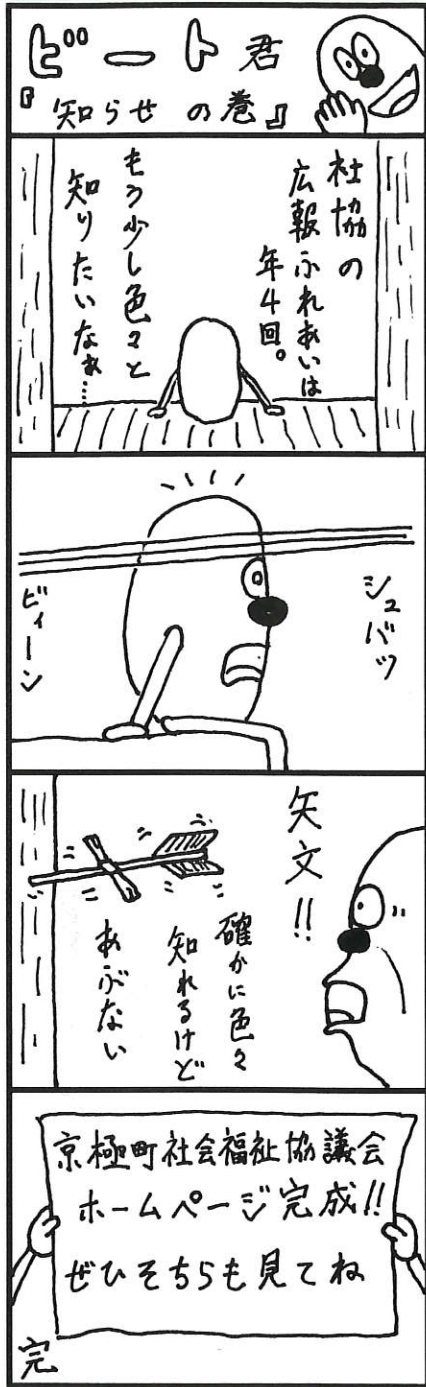
町内会での出前講座では、普段の講座ではあまり出ないような質問・感想が参加者の方から聞かれるなど、少人数ならではの様子も見られていました。



出前講座は、地域包括支援センター（☎55-8615）でいつでも受付中です。
ぜひ町内会や団体などの企画・イベントの際などにもご検討ください。



デイサービスだより



ホームページアドレス
<http://www.shakyo.or.jp/hp/63/>

京極小学校5年生 交流会

京極小学校5年生のみなさんがゲームや歌、リコーダーの演奏を披露してくれました。

小学生が企画した「博士ゲーム」では、昔遊んだ遊びや、おいしかった食べ物、花の名前などを挙げ、点数を競って楽しみました。交流会の最後には手創りのプレゼントもいただきました。

5年生のみなさん、ありがとうございました。



桃の節句 ひな飾り



寺子屋ミニ展示会



2月10日から2週間に渡り、寺子屋サロンのメンバーによりミニ展示会が開催されました。作品は、クッション、帽子、手袋、マフラーや編み物の人形など多種多様な作品ばかりで、来場者からは購入を希望する声も多く聞かれました。

寺子屋サロンは、手芸を通して年齢問わず誰でも参加できる集いの場として行われている活動です。ご興味ありましたらお気軽にお立ち寄りください。



寺子屋サロン毎週水曜日開催中!!



日時：毎週水曜日 午後1時～午後2時30分まで 場所：商工会館
 材料については自費ですが、参加費はかかりません。お気軽に見学・ご参加ください。

寄付・寄贈に感謝いたします

【期間】12月～2月

【寄 贈】 三谷 マサミ様 松葉会様 松井 力三様

【寄 付】 長谷川 敦様より、京極町の福祉の為として
 山田 静子様より、夫の故 山田 源太郎様の生前のお礼として
 笹原 満雄様、三輪 悟様より、京極町の福祉の為として
 土屋 孝文様より、母の故 土屋 笑子様の生前のお礼として
 渡邊 チエ子様より、京極町の福祉の為として
 清本 良一様より、母の故 清本 艶子様の生前のお礼として
 大磯 ツル工様より、夫の故 大磯 文雄様の生前のお礼として
 境 良晴様より、母の故 境 イト工様の生前のお礼として
 山崎 巳代子様より、子の故 山崎 徹様の生前のお礼として
 賀川 仁様より、母の故 賀川 タツコ様の生前のお礼として

