

ふれあい

編集発行

社会福祉法人 京極町社会福祉協議会

〒044-0121北海道虻田郡京極町字三崎68番地

TEL(0136)42-3681 FAX(0136)41-2031

Eメールアドレス

kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp

ホームページアドレス

<https://www.kyogoku-shakyo.or.jp/>



この広報は赤い羽根共同募金の助成金で印刷されています。

社会奉仕の日のゴミ拾いを

『共楽クラブ』と『京極中学校』の 共同で実施しました!!

社会奉仕の日とは

1984年に神奈川県横浜市/川崎市の老人クラブが、敬老の日(当時は9月15日)に感謝する行事としてその年の9月20日に一斉奉仕活動を実施したことに端を発します。

その取り組みは波紋を呼び、2年後(1986年)には全国的なムーブメントとなりました。

現在では全国老人クラブ連合会により9月20日は社会奉仕の日と定められ、全国各地の老人クラブで取り組まれています。京極町共楽クラブでゴミ拾いを例年実施しており、今年は京極中学校の皆様と共同で行いました。



地域の福祉活動

見守りの現況について

【かぎ預かり事業】	利用者	→ 19名(+5名)
【緊急通報システム】	利用者	→ 4名(+1名, -1名)
【地域見守り協定】	締結町内会	→ 12町内会(+4町内会)

※. R5/9/15現在
 ※.()内の数字は
 R5年度中の増減。

【かぎ預かり事業】の実施開始から3年が経ちました。京極町の皆様のご理解も賜りまして、かぎを社会福祉協議会に預けていただいている方は着実に増えてきております。それに伴い一人暮らしによって感じる不安の強さを改めて感じ、かぎを預かる責任の重大さを痛感しております。

又、かぎを預かった方から「自分に何かあった時に(自分を)見つけてもらえるだろうか」と心配される声を良く伺います。かぎをお預かりするだけでなく、かぎをお預かりした方を見守る仕組みを作る事も同様に重要で、現在その体制を町内会ごとに構築できればと思っております。

町内会ごとの特性や課題を考慮しつつも、緩やかに互いを見守り合うような体制を作っていく為には**【地域見守り協定】**に基づく町内会との対話の機会を更に増やしていかなければいけないと考えております。

これからも**【かぎ預かり事業】**の周知と**【地域見守り協定】**の締結を推進していきたく存じております、何卒ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

子どもと“ふくし”

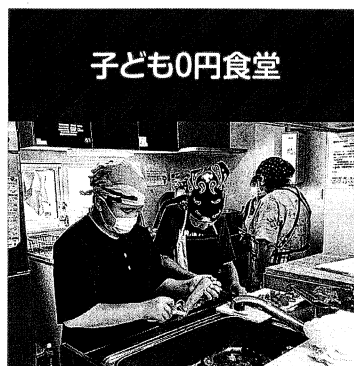
京極町社会福祉協議会では福祉教育やボランティア学習の取り組みを行っています。

地域だからこそできる体験学習を通して子どもたちが地域で活躍する場・多世代交流を進めています。たとえば…



やってみよう!
ユニバーサルスポーツ

みんなが楽しめるスポーツを通して楽しく福祉を学びました



子ども0円食堂

子どもたちが準備や調理をしてお世話になっている人を招待しました



共楽クラブと中学生コラボ
町内クリーン活動

一緒に町内のごみ拾いをし
て多世代交流ができました

【お問い合わせ】 地域福祉課 地域福祉係
 保村貴志・阿蘇琢生・三条貴子 TEL:42-3681 FAX:41-2031

京極町生活サポートセンター

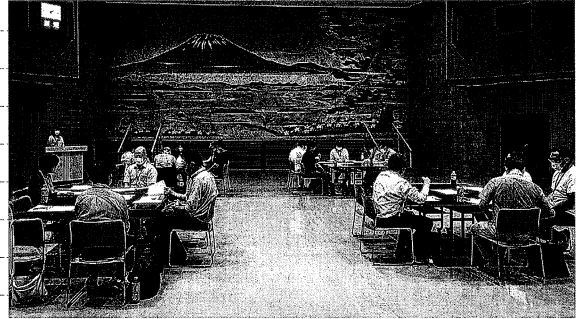
令和5年度羊蹄山麓権利擁護体制運営協議会 開催!

近隣の8カ町村(倶知安・ニセコ・留寿都・真狩・喜茂別・京極・蘭越・黒松内)の役場・社会福祉協議会の職員が集まり、地域の権利擁護について情報交換・意見交換を行いました。

～最近の権利擁護の事情～

成年後見制度を利用されている方の中で、身寄りのいない方が近年増えています。その方が亡くなった時には成年後見人が戸籍を追って相続人の方を探したり、火葬や納骨の段取りなどを行うことがあります。

職員も、このような手続きは不慣れな部分もあるため、協議会を通して他町村の取組や意見から学びを深めています。

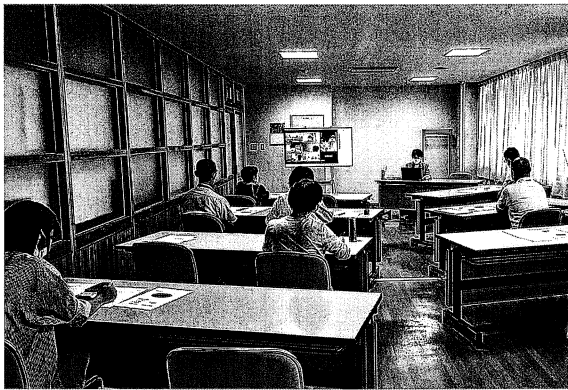


協議会の様子

市民後見人フォローアップ研修会 開催!

令和5年9月13日、令和5年度第1回目の市民後見人フォローアップ研修会を開催しました。

今回は、札幌家庭裁判所岩内支部の書記官 氏家 久美氏を講師としてお招きし、「家庭裁判所の役割と市民後見人との連携について」と題してご講義をいただきました。



京極町会場の様子

現在、岩内家庭裁判所の管轄では、成年後見制度の利用者数は80名だそうです。また、利用者数は年々増加傾向にあるとのことでした。

京極町でも毎年受任件数が増えてきています。今回は、家庭裁判所の方が講師ということでありなじみがなくドキドキしましたが、「迷ったことがあればどんなことでも気軽に聞いてください」とお話してくれたので、参加した市民後見人の方々からも「裁判所は少し接しづらいかと聞いていたけれど、身近に感じることができた」と感想が出ていました。

成年後見制度とは

成年後見制度は認知症や精神・知的障がい等で判断能力が低下した方のお金の管理や、生活の中で必要となる様々な契約手続きなどを後見人等が行い、ご本人の暮らしを支える制度です。

後見人等がしてくれること

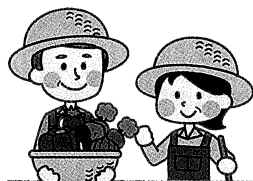
- 通帳や印鑑の預かり(ご本人の預貯金管理)
 - 公共料金等の支払い
 - 入退院、入退所時の契約手続き
 - アパート入退去時の手続き
 - 不動産の売買契約
- など

お問合せ

京極町生活サポートセンター

TEL 0136-42-3681 担当：後藤健太 中村柚乃

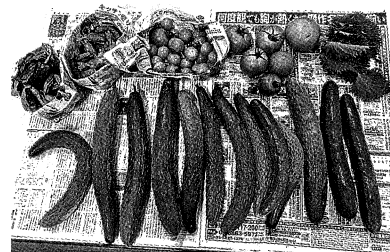
デイサービスだより



デイサービスセンター ミニデイサービスにこっとの畑の様子



春先に色々な野菜の種を発芽させ畑へ植えました。ボランティアの方々に協力して頂き、畑の野菜は立派になりました。苗植え、種まき、収穫等の様子です。



寄付・寄贈に感謝いたします

【期間】

3月～8月

【寄 付】「福祉基金へ」

- 京極町商工会女性部 部長 赤間 眞知子様より、社会福祉事業資金として
- 老田 光子様より、夫の故 老田 豊様の生前のお礼として
- 中村 明彦様より、母の故 中村 ツエ様の生前のお礼として
- 室井 純哉様より、妻の故 室井 紘子様の生前のお礼として
- 中村 恒男様より、京極町の福祉のために
- 中村 美智子様より、京極町の福祉のために
- 赤間 眞知子様より、京極町の福祉のために
- 板谷 重子様より、京極町の福祉のために
- 柴山 光子様より、京極町の福祉のために
- 永江 涼子様より、京極町の福祉のために
- 小原 彦也様より、京極町の福祉のために
- 羊蹄山麓地区堆肥利用組合様より、京極町の福祉のために
- 長壁 千代子様より、京極町の福祉のために
- 森口 壽雄様より、京極町の福祉のために

- 宮内 希代古様より、夫の故 宮内 照司様の生前のお礼として
- 佐々木 とみの様より、京極町の福祉のために
- 伊村 恵子様より、父の故 辻 利雄様の生前のお礼として
- 山田 はつ枝様より、母の故 佐古岡 春子様の生前のお礼として
- 木皿 恵様より、母の故 藤澤 玲子様の生前のお礼として
- 唯木 利美様より、京極町でお世話になったお礼として
- 後藤 清様より、父の故 後藤 弘様の生前のお礼として
- 大坪 ちよ子様より、夫の故 大坪 治様の生前のお礼として

- 【寄 贈】 ■佐藤 建一様 ■廣田 恵美子様 ■(株)café moka 自家焙煎珈琲かふえもか店 駒谷 妙様

地域支援介護予防センター

シャキッと会 参加者募集中 ～どなたでも参加できます！～

こちらのQRコードから
シャキッと会のPR動画
が見られます(社協の
ホームページでも見ら
れます)→



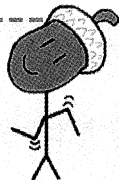
「シャキッと会」

日時：毎週火曜日10:00～11:15
金曜日13:30～14:45

場所：福祉センター

内容：セラバンドやマットなどを使った運動

持ち物：運動靴、飲料水、汗ふきタオル、筆記用具ヨガマット(各自購入)、セラバンド(事前購入500円)



- 送迎はありません
- 休憩時間に頭の体操も行っています
- お試し参加も大歓迎ですので、お友達と誘い合って体験してみませんか?
- 9月と3月は体力測定を行っています



デイサービスでの傾聴ボランティア

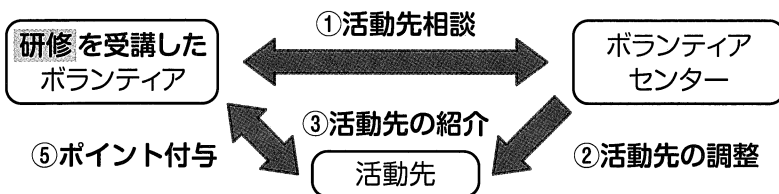
介護支援
ボランティア
活躍中!

京極町介護支援元気ポイント事業

目的

65歳以上の町民がボランティア活動を通じて「社会参加」や「地域貢献」することで **自身がより元気になること** を目的としています

しくみ



ポイントについて

- ・2時間までの活動で1ポイント、1日上限は2ポイントまで。
- ・1ポイント100円で、京極町お買い物券 と交換(年間5,000円を上限)
- ・余ったポイントは、50ポイントを限度に翌年度に繰り越すことができます。



デイサービスでのカラオケボランティア

中学生
向け

認知症サポーター 養成講座を開催

7月20日に中学2年生22名へ認知症サポーター養成講座を開催しました。

中学生は小学4年生の時に講座を受講しているので、2回目の今回は高齢者の方からの講話や交流を通じて高齢者の特徴や病気の理解を深めること、中学生が町のボランティア活動へつながるステップアップを目的に開催しています。

町に住む高齢者代表の佐藤建一さんから暮らしの中で大変なこと、大切にしていることを聞かせていただきました。



佐藤建一さんより

- ・段差があるとつまずきやすいから、転ばないように注意して歩いています。
- ・歩くことを悪くしないように、外を歩くことを心がけていますよ。
- ・年を取ってからより人とのつながりが大切だと思いました。自分から声をかけること、一緒に楽しむことを心がけています。

グループワークでは

自分たちができることは何?どうしたらどれもが暮らしやすい町になるのか?を話し合いました。

中学生から

あいさつする。会ったら話しかける。一緒に散歩する。そっと見守る。町がバリアフリーになったらいいという意見が出ていました。



講座の終了後のアンケートで高齢者の方と一緒に活動したい、ボランティアしたいと全員から回答がありました。

【どんなことをやってみたいですか?】

1位:昔あそび 2位:お話したい 3位:体操やレクリエーション

【やってみたいボランティア活動・興味のある活動は?】

1位:除雪 2位:認知症カフェ 3位:慶和園 4位:デイサービス

☆中学生が芽生えたふくしの心を大切にしながら、やってみたいボランティア活動ができるお手伝いをしたいと思います。

10月21日ほかほか祭りにて中学生が企画した対象の方を限定しないOpenカフェを開催します。次回でOpenカフェの様子をお伝えしたいと思います。

災害に備えましょう

今年は大雨による自然災害が全国各地で発生しました。京極町は比較的災害の少ない地域ですが、過去には水害に見舞われた地域があり日頃から災害に備えることはとても大事なことです。皆様もブラックアウトを経験した胆振東部地震から今年で5年がたちます。今一度、日頃の防災・減災について考えてみましょう。

<防災・減災のためのチェックポイント>

～あなたはいくつ当てはまりますか？～



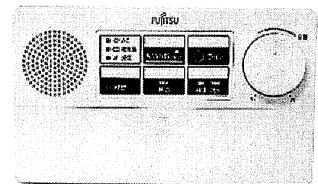
- 自分が住む地域でどんな災害が想定されているか知っている
- ハザードマップを確認して自分の住む地域の危険度を知っている
- 防災無線を設置していて、毎日の定時放送で問題なく稼働していることを確認している
- 避難が必要となった場合に自宅から持ち出すものをまとめている
- 家族同士で災害が発生したときの連絡方法を決めている
- 地震が起きたときに家具などが倒れないように補強している
- 非常食や家庭用品を備蓄している
- 避難所の場所、避難経路を把握している
- 日頃からの近所付き合いがあり、お互いに助け合える関係性が出来ている
- 停電になっても災害情報を把握する方法(ラジオ、携帯電話等)がある



<災害発生に備え、今から取り組めること>

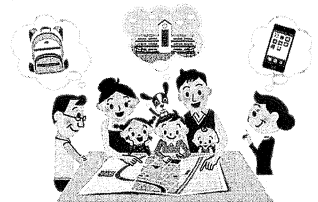
防災無線の設置

日頃からコンセントを挿して電源を付けておきましょう。
夕方6時の定時放送で本体に異常がないか確認しましょう。



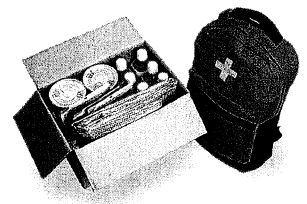
連絡先の確認

災害発生時にご家族の誰に連絡するか事前に話し合しましょう。
避難時の集合場所も決めておくことスムーズな避難行動に繋がります。



備蓄品を用意する

食料は3食3日分、飲料水は1日3Lの備蓄が目安です。
薬や保険証はすぐに持ち出せるようにまとめておきましょう。



京極町のホームページではハザードマップや防災のしおりをご確認いただけます。
災害発生時に備え事前に確認しましょう。



京極町ホームページ QRコード▶

お問合せ 地域包括支援センター (☎ 0136-55-8615)



共同募金へご協力をお願いします

今年も赤い羽根募金、歳末たすけあい募金がはじまります。
 京極町では、町民みなさんのご協力のおかげで毎年目標額に達することができています。
 寄せられた募金総額の、約8割が京極町の福祉のために使われ、残りが北海道広域の福祉事業の災害時の支援活動に使われます。

赤い羽根共同募金
 【期間】10月1日～12月31日
目標額：1,027,000円

歳末たすけあい募金
 【期間】12月1日～12月31日
目標額：1,150,000円

（募金の使われ方）※昨年度

広報ふれあい発行、小学校ボランティア活動助成金、高齢者緊急通報システム設置助成金、共楽クラブ・湧水塾・身体障害者福祉協会の団体活動の助成金など

（募金の使われ方）※昨年度

一人暮らし高齢者や重い障がいを持つ方などへ歳末支援金の贈呈、福祉施設でのクリスマス会開催、除雪ボランティアイベントの開催など

京極町限定 2023新バージョン 赤い羽根募金バッジ 1コ 500円



今年の募金バッジは、町内小中学生対象のデザインコンテストで、最優秀賞を受賞した、京極中学校の子吉愛理さんのデザインにより作りました。
 大きな羊蹄山が引き立って、素敵なバッジができました！



京極中学校 子吉 愛理さん

羊蹄山麓6カ町村がコラボレーションしています！



留寿都



真狩



京極



ニセコ



喜茂別



倶知安

よ う て い

6つ集めると **YOUTE I** になります♪

※お求めの方は、福祉センター窓口か、カプセルトイをご利用ください。
 カプセルトイは、ヤマトモリさん、京極温泉、道の駅名水プラザにあります。