



# 元気湧く湧くウォークラリー

## 自分のペースで町内を歩いてスタンプを集めよう！！

### 参加方法

①福祉センターまたはきょうこで受付し、スタンプ帳をもらう

(福祉センターは正面玄関でインターホンを鳴らしてください)

②町内 14 か所のスタンプ設置場所まで歩いていき、スタンプを押す

③50 個以上スタンプを貯めたら、期間終了後、福祉センターでお楽しみ景品と交換できる

④保険に加入していますので、ウォークラリー中の事故やケガは、速やかに地域支援介護予防センターへお知らせください



### ルール

①1 日に何個スタンプを集めてもOK (1 回につき 1 個)

②歩き以外 (自転車・自動車など) の方はスタンプは押せない

③発熱等の症状がある場合は参加を控える

④みまもりウォーキング参加者は青い腕章をつけ、町内の見守りをしながら歩く

元気湧く湧く  
ウォークラリー



スタンプ帳と  
スタンプの  
見本です



裏面にスタンプ設置場所の案内があります

## スタンプ設置場所 14 か所

⑧ 福祉センター	正面玄関横	⑧ 四区集会所	正面玄関右ケース内
② きょう・ここ	玄関フード内	⑨ 慶和園	正面玄関横
③ 役場	職員玄関横	⑩ 京極八幡神社	拝殿階段下
④ 湧学館	正面玄関左	⑪ ようてい森林組合	東屋内
⑤ 京極温泉	正面玄関左ポスト前	⑫ しずくの森	看板横
⑥ 名水プラザ	正面右奥公衆電話隣	⑬ 後藤田商店店舗跡	正面左ベンチ
⑦ 京極集会所	正面入り口	⑭ 春日地区生活改善センター	正面玄関



### 注意事項

- ・トイレは「商工会バス停」「ふきだし公園」にあります。熱中症に気を付け、こまめな水分補給をお願いします

### 実施期間

令和8年4月18日～10月31日

主催：地域支援介護予防センター

お問合せ先 42-3681(代表)