

# みまもりウォーキング 参加者募集



ご自分の健康づくりに“社会貢献”という役割をプラスしてみませんか。

より多くの方が腕章をつけて歩くことで、高齢の方や子供たちが安心して歩けるまちになります。

対象  
18歳以上の  
町民の方

## ～ 活動内容 ～

- ・ウォーキングや町内を歩くときに腕章をつける
- ・困っている方への声かけや手助け
- ・不審者等を見かけたら警察か役場、社協に連絡
- ・可能なら“防犯パトロール”（毎月15日朝7時半～8時）にあわせてウォーキング

ご参加いただける方には、青色の夜光反射タイプの腕章を贈呈します。裏面にお名前と緊急連絡先が記入できます。



みまもり  
ウォーキング

お問い合わせ・お申込み

京極町地域包括支援センター

☎ 0136-55-8615（福祉センター内）

協賛：京極町健全育成会・京極町地域安全協会