

みんなのふくし講座のご案内

《令和4年度ボランティア講座》

㊦だんの㊧らしの㊨あわせに役立つ講座です！

1科目だけの受講も大歓迎です！年齢を問わず誰でも参加できます。

条件を満たすと「認定証」を授与するほか、「介護支援ボランティア※65歳以上」や「つどいの場サポーター」として活動が認められます。★詳しくは裏面の要綱をご覧ください★

【A 基礎科目】

記号	番号	テーマ	開催日時
A	1	ちいききょうせいしゃかい 地域共生社会って何?? 講師:京極町社会福祉協議会	6月29日(水) 18:00~19:30
A	2	認知症サポーター養成講座 講師:京極町キャラバンメイト	7月25日(月) 18:00~19:30
A	3	京極町のボランティア活動を知ろう! 講師:京極町社会福祉協議会	7月27日(水) 18:00~19:30

【B 追加・選択科目】

記号	番号	テーマ	開催日時
B	4	救命講習	今年度は中止
B	5	けいちょう 傾聴から広がる人間関係 親子・夫婦・友人・職場…コミュニケーションで困った時こそ傾聴を! 講師:北海道総合福祉研究センター 理事長 五十嵐 教行 氏	8月20日(土) 13:30~15:00
B	6	新企画・くらしのあんしん講座「知っておこう!年金制度」 毎年テーマを変えて、社会保障や公的制度について学びます。 講師:調整中	9~10月で 調整中
B	7	健康寿命を延ばすには 高齢者だけでなく中年世代にも理解を深めてほしい内容です 講師:京極町介護予防センター 理学療法士 古市 香苗	8月2日(火) 18:00~19:30
B	8	はじめての手話講座 講師:後志ろうあ協会余市支部 伊藤 利恵子 氏	9月26日(月) 18:00~19:30
B	9	特別講座①みんなで学ぼうSDGs(エス・ディー・ジーズ) 講師:調整中	調整中
B	10	特別講座②	今年度は中止
B	11	つどいの場で生きがいづくり つどいの場サポーターになって活躍してみませんか? 講師:京極町介護予防センター 理学療法士 古市 香苗 ※動きやすい服装と上靴を持参してください	9月6日(火) 18:00~19:30
B	12	ビデオ通話を始めてみよう! スマホ基本の使い方、Zoom、LINEも 講師:京極町社会福祉協議会	9月28日(水) 18:00~19:30

場所:京極町福祉センター(虻田郡京極町字三崎68番地)

申込:京極町社会福祉協議会ボランティアセンター(担当:藤波、阿蘇)

電話 0136-42-3681 FAX 0136-41-2031 メール kyogoku-fukushi@blue.ocn.ne.jp

※準備の都合上、各講座3日前までのお申込みをお願いします。

※新型コロナウイルス感染症対策として、健康管理、咳エチケットにご協力の上ご参加ください。